

# 【直击恩施】

## 恩施大峡谷七星寨/云龙河地缝/清江游船/建始地心谷/梭布垭石林 6 日游

### 超值体验 Value experience

★ 一次出行，核心景区一网打尽! ★

#### ★超值体验:

恩施大峡谷 5A--恩施三张名片之一!

恩施大峡谷云龙河地缝--世界上唯一两岸不同地质年代的地缝!

恩施大峡谷七星寨--恩施大峡谷精华景区，包括一炷香、绝壁长廊等!

清江游船 4A--土家族人母亲河，八百里清江美如画!

清江蝴蝶岩--乘画舫船近距离接触清江核心景观蝴蝶岩!

梭布垭石林 4A--探秘奥陶纪，被誉为“戴冠石林”“天然氧吧”!

恩施地心谷 4A--高山峡谷景观、扣开地心之门，漫游地心谷!

#### ★超值服务:

五星管家式服务，老司机上线，出行无忧，吃喝不愁;

VIP 空调旅游巴士，专车接送，随到随走，宽敞空间亲密不亲触;

全程专享免费富硒矿泉水，生日出行-提前为您免费准备生日神秘礼物;

全程 24 小时私人管家一对一服务，你负责来游玩，我负责安排;

★超值住宿: 连住四晚当地精选酒店，助您每晚好梦;

★超值美食: 赠送土家摔碗酒体验土家人的豪迈豪情、苗家吊锅宴、苗乡宴

### 行程安排 Travel arrangements

★ 一次出行，核心景区一网打尽! ★

天数	行程安排	用餐			入住地区
D1	出发地>武汉	×	×	×	武汉
D2	武汉>恩施	√	×	×	恩施
D3	恩施大峡谷七星寨>云龙河地缝	√	√	√	恩施
D4	清江游船>建始地心谷	√	√	√	恩施
D5	特产超市>梭布垭石林>土家女儿城	√	√	×	恩施
D6	恩施>出发地	√	×	×	温馨的家

#### 第一天 出发地→武汉

用餐/自理 住宿/武汉

各起始地乘【出发航班】前往武汉，抵达后，我公司安排专门接机站工作人员接站，（接团方式：接站前一天下午 18:00-20:00 前短信通知接团方式及再次跟您核对航班号/车次及接团人员名称，人数）送至酒店，并协助您办理相关手续，入住酒店休息。

#### 第二天 武汉→恩施

用餐/早 住宿/恩施

早餐后自由活动，后乘坐【车次待定】前往被誉为绝色仙境、世界硒都——湖北恩施（这里是神秘的北纬 30，汇聚了壮丽的山水奇观、独特的土家风情），导游人员接站后入住酒店。随后自由活动，请注意人身财产安全。（特别建议：好好休息，为第二天精彩旅程养足精神）。

#### 【温馨提示】：

1. 抵达恩施前，我们的工作人员会以短信或者电话通知您接站的具体地址，请保持您的手机畅通。到站后因游客陆续抵达，可能会有稍许等候，出站口仅提供临时停靠，需步行至集合点上车！如遇航班延误，您可以提前告知接站人员，尽量避免出现抵达后误接或者其他延误您行程的情况。
2. 请注意人生安全及财产安全，导游人员会在 20:00 左右通知您第二天的出发时间和集合地点，请保持电话畅通！

### 第三天 恩施大峡谷七星寨→云龙河地缝

用餐/早/中 住宿/恩施

早餐后根据与导游约定时间集合，前往灵秀湖北十大旅游名片之一的【恩施大峡谷】，然后乘坐景区交通车进入景区游览恩施大峡谷第一大景点——【云龙河地缝】（游览时间约 1.5 小时），地缝位于恩施大峡谷山脚，全长近 20 公里，最深处近 100 米，地缝两侧绝壁陡峭，一道道瀑布飞泻直下，水质清澈见底，在正午阳光下呈现出一弯弯彩虹，斑斑阳光洒入缝中，以险、俊、奇、幽的自然景象展现在人们眼前。

后游览与美国科罗拉多大峡谷相媲美的【恩施大峡谷七星寨】（游览约 4 小时），目前已开放的游步道全长 7.5 公里，沿途景点有小龙门群峰、龙门石林、一线天、绝壁长廊、轿顶山、鞠躬松、一柱香、天路、母子情深等。索道站观赏峡谷中的百里绝壁、千丈悬崖、绝壁栈道、傲啸独峰、原始森林、远古村寨、大峡谷梯田等景点美不胜收。

### 第四天 清江游船→建始地心谷

用餐/早/中/晚 住宿/恩施

早餐后根据与导游约定时间集合，前往【水上恩施-清江游船】，后乘船观看壮观的 800 里清江醉美一段景阳画廊：河谷幽深，气势雄伟的土家人的母亲河，世界唯一的一个震撼的卡斯特地貌的神奇蝴蝶岩；八百里清江美如画，最美河段在景阳。后游览【清江明珠-蝴蝶岩】，蝴蝶岩是清江上的一颗明珠，是从未被人踏足的一片神秘处女地，是清江上唯一具备上岸观光、体验、休闲功能的悬崖洞穴景区。

后前往【恩施地心谷】（游览不低于 2 小时），景区享有“世界第一古人，中国第一古河，巴楚第一古道，施南第一佳要”的美誉，峡谷地貌奇特，基本保持着与世隔绝，一尘不染的原生态气息。景区由问心谷、洗心谷、舒心谷三段幽谷组成，沿途 200 多个景点，山石、河流、鸟鸣交汇成一首美丽动听的音乐。走进地心谷，穿行在历史的厚重与现实的旖旎山水风光之中，漫步幽谷，远离尘嚣，胜过人间仙境。

行程结束后入住酒店休息。

### 第五天 特产超市→梭布垭石林→土家女儿城

用餐/早/中 住宿/恩施

早餐后根据与导游约定时间集合，前往【特产超市】（参观时间约 100 分钟，土特产超市不算购物店）参观，体验了解恩施硒土特产，恩施是迄今为止全球唯一探明独立硒矿床所在地，境内硒矿蕴藏量第一，是世界天然生物硒资源最富集的地区，被誉为世界第一天然富硒生物圈。是全球唯一获得世界硒都称号的城市，拥有最丰富的富硒产品展示区，体验区，游客可自由选择恩施富硒土特产品。（土特产超市属于当地政府拉动利民、让更多游客了解恩施硒文化，里面有硒土特产展示区，不属于购物店，不强制消费）。

后前往【梭布垭石林】（国家 AAAA 级旅游景区，距恩施 54 公里，车程约 1.5 小时，游览约 3-4 小时），中国第二大石林，形成 4.6 亿年前的奥陶纪时期，其植被居全国石林之首。现已开发出 7 平方公里，属典型的喀斯特地貌，景区因地质岩溶现象而形成，是以石林为主的自然生态风景区，梭布垭石林拥有大小共 100 多个经典的自然景观，目前开放的有青龙寺、莲花寨、磨子沟、九龙汇四大景区，每个景区各具特色，景区内独特的“溶纹”、“戴冠”景观，是一大亮点，狭缝秘境、化石（三叶虫化石、震旦角石）古迹随处可见，堪称一座远古地质博物馆。

后前往游览【恩施女儿城景区】（国家 AAAA 级景区）土家女儿城位于湖北省恩施市区七里坪，作为全国第八个人造古镇，土家女儿城合理且精心的谋划了整体建筑风格，仿古与土家吊脚楼相结合，完美的体现了土家族的民风民俗。土家女儿城囊括 300 家小商品，500 间风情客栈，30 家特色餐饮，40 家美味小吃，8000 平景观草坪，10000 平综合运动中心以及全国首创室内情景剧场-女儿城大剧院，同时还拥有湖北省内最大的水上乐园。恩施土家最负盛名的特色民俗相亲活动-女儿会，也将永久落户土家女儿城！

行程结束后入住酒店休息。

特别安排——换装体验，穿民族服饰、品土苗风情，多种民族服饰可供选择，深度体验土家文化，留下美好记忆！（超值赠送：来恩施必打卡之一【民族服饰换装体验】（每人1套，赠送项目，不体验不退费）

备注：女儿城表演以景区实际安排为准，若遇下雨等情况无法表演，敬请谅解，无法退任何费用！

## 第六天 恩施→出发地

用餐/早 住宿/温馨的家

早餐后乘坐【车次待定】前往武汉，后自由活动，根据【航班待定】安排送机！！

备注：由于客人报名时间及报名方式不同，导致报名价格不同；若客人在旅途中私自比较价格，引起不必要的投诉，我司不予处理并需当场补齐出团前优惠的差额！感谢您的理解与配合！

### ☆☆接待标准☆☆

- 1、门票：恩施大峡谷-云龙河地缝-七星寨、清江游船-蝴蝶岩、地心谷、梭布垭石林、（持老年证、军官证、学生证等优惠证件的人群均不再享受门票优惠，自愿放弃以上项目不退任何费用）
- 2、住宿：五晚恩施精选舒适型酒店。  
全程不提供单间和三人间及加床，夫妻团员可以在不影响总房数的前提下尽量安排同一房间，若出现单男单女的情况，需补齐房差450元/人(本产品为团队优惠联票，不住不退房费)
- 3、用车：全程豪华空调旅游车，保证每人一正座
- 4、餐饮：早餐5顿，客人自愿放弃不吃，费用不退，正餐5顿，含特色餐，十人一桌、八菜二锅，如不足十人，菜数和菜量将相应减少，客人自愿放弃不吃，费用不退，我社根据餐厅接待等实际情况调整用餐时间，保证用餐数量
- 5、导游：当地中文讲解服务（持国导证或旅行社工作证）
- 6、保险：含旅行社责任险（强烈建议游客购买旅游意外险）

### ☆☆参考酒店☆☆

恩施：七里香、红海棠、碧之源、伍么捌、福多多、百香阁、宏宣、希岸、龙湾、名都、顺都、同级别酒店

武汉：凡里酒店、莫林锦尚、城市便捷酒店、丽呈睿轩、蔚徕酒店、同级别酒店

### 升级豪华标准住宿+200元/人

恩施：（万达美华、华美达、华龙城、W酒店、紫荆、轩宇国际大酒店、奥山雅阁、盛格丽、金马国际酒店、慕尚、怡和大酒店等或同级别酒店）

### ☆☆儿童接待标准☆☆

1.2M以下儿童仅含当地旅游车位及导游服务，其他产生任何费用现付。

注：根据运管部门的相关规定，凡带儿童出团旅游的游客，不管多大的小孩必须占座位！报团的时候请告知旅行社是否有小孩跟随，如有隐瞒，司机发现超载拒绝驾驶，同时有权请客人下车！

### ☆☆费用不含☆☆

- 1、必须消费套餐：499元/人游客当地现付导游（恩施大峡谷地面缆车+大峡谷景交+清江游船船票+地心谷景交+梭布垭景交+行程所列当地特色餐+车导综合服务费，打包价，不参加不退费）
- 2、景区交通自愿自理项目：恩施大峡谷上行索道105/人，垂直电梯30/人，扶手电梯30/人；地心谷玻璃桥70/人，空中魔毯25/人，垂直电梯35/人；梭布垭山海经60/人，
- 3、因不可抗因素而导致的额外费用。
- 4、旅游期间一切私人性质的消费及行程中未罗列的其他一切费用。

### ☆☆注意事项☆☆

- 1、旅游全程请服从导游的安排，牢记导游告之的安全事项，带小孩的请时刻注意小孩的安全，防止走失；
- 2、晕车的团友早上不要吃鸡蛋，坐车时最好选择前排或中排靠窗的位置；
- 3、要注意劳逸结合，不能“疲劳游”，建议晚上不要夜不归宿。该地区地处山区地形，海拔较高，游玩时，要量力而行，不宜剧烈运动，不要在人群中乱挤；
- 4、游览时最好穿平底鞋，以免扭伤。要做到“走路不看景，看景不走路”（特别是登山的游览）；
- 5、爱护文物古迹，保护环境。旅游者每到一地都应自觉爱护当地的文物古迹和景区的自然环境；

6、尊重当地的习俗；

7、注意卫生与健康。旅游在外，品尝当地名菜、名点，无疑是一种“饮食文化”的享受，但一定要注意饮食饮水卫生，切忌暴饮暴食。油腻的食物要少吃，以免肠胃不适引发消化系统疾病。多吃蔬菜水果，少吃方便面。忌食用不卫生、不合格的食品和饮料，不喝泉水、塘水和河水；

8、警惕上当受骗，注意防盗、防抢。在旅游期间要特别注意人身和财产安全，妥善保管好身份证、现金、相机等贵重物品；

9、气候多变，外出时最好带上雨具，以防不测风云（登山时无论下雨与否，严禁打伞登山，雨衣较佳）；

10、每晚睡前用热水泡脚，睡时将小腿和脚稍垫高，以防下肢水肿；

11、因服务能力有限：

①患有心脏病、高血压、糖尿病、冠心病等，不得参加本团，如强烈要求参团，请提前告知我社，并且必须有年轻健康的亲属陪同；

②癌症、癫痫/小儿麻痹症，及有听力视力障碍者，身体残疾行动不便者，有精神疾病无行为控制能力者及孕妇，恕不能参团，望请谅解。如游客隐瞒参团而发生事故，我社不承担任何连带责任！