

# 【网红湖南研学】

长沙/橘子洲/湖南大学/岳麓书院/韶山/张家界/袁家界/金鞭溪/天门山玻璃栈道/凤凰古城/六日游

## 【抖音网红】

- ★尊享 1：湖南经典代表性景区一网打尽，尊贵不贵，物超所值！
- ★尊享 2：自然遗产及非物质文化遗产的双重组合，纯粹的健康清肺养生之旅：空气新鲜，水质纯净，负氧离子含量极高，是健康休闲、清肺养生的最佳去处。
- ★尊享 3：豪华旅游巴士：全程高速！！
- ★尊享 4：行程特别**赠送百龙电梯/索道+玻璃栈道鞋套一次+韶山进园电瓶车+凤凰古城内接驳车。**
- ★尊享 5：全程贴心提供泉矿泉水畅饮；
- ★尊享 6：精选我社形象+幽默+内涵+耐心服务——国证导师讲解，品质无法复制。
- ★尊享 7：行程中有当天过生日的学生，赠送生日蛋糕或精美礼品一份！

## 行程安排

Travel arrangements

★ 一次出行，张家界核心景区一网打尽！★

天数	行程安排	用餐			入住地区
D1	出发地→长沙	×	×	√	长沙
D2	长沙→橘子洲头（开班仪式）→爱晚亭/岳麓山→岳麓书院→湖南大学	√	√	√	长沙
D3	韶山→张家界（长征的胜利）	√	√	√	张家界
D4	森林公园→天子山→袁家界→金鞭溪（学习地理地貌）	√	√	√	张家界
D5	土司王府→天门山→凤凰（传统民俗文化）	√	√	√	凤凰
D6	凤凰→长沙返回温馨的家	√	×	×	回家

备注：行程安排在不减少景点情况下，导游在实际操作中根据情况可以灵活调整行程游览顺序

### 第一天 出发地→长沙

用餐/晚餐

住宿/长沙

全国何地前往长沙-（安排接站），晚饭后集合开始开班仪式，由代课老师和研学导师带着学生举行开班仪式，代表这次研学行程的开始，代课老师主持仪式，介绍本次行程安排和景点介绍，让学生们提前感受研学精神，读万卷书，不如行万里路，活动完后好好休息，明天开启美好的一天。

### 第二天 长沙（开班仪式）橘子洲→岳麓书院→湖南大学

用餐/早中晚

住宿/长沙

#### 开班仪式：

#### 1、主持人出场：

尊敬的各位领导、敬爱的老师、亲爱的同学们：大家上午好！我们期盼已久的研学旅行马上就要吹响出发的号角！今天，我们即将启程，带着我们纯真的笑脸，蓬勃的青春一路扬帆。我们将在活动中实践、锻炼、合作和分享，收获友谊，收获快乐，收获成长！

读万卷书，不如行万里路。下面我宣布研学活动开营仪式正式开始。首先请今天开营仪式的老师，们以及本次全程陪伴我们整个研学课程的研学导师们，让我们用热烈的掌声欢迎他们的到来！

## 2、带队研学导师宣誓（各位研学导师走到礼台中间）

研学导师代表：（右手握拳至右脑勺），其他研学导师一起附和。我自愿加入研学导师队伍，履行责任，用心服务，树立榜样，确保学生安全，引导学生学习，与学生共同成长，争做优秀研学导师，宣誓人 XXX。宣誓完毕，退场。

## 3、学生宣誓，有请学生代表 XXX 同学，掌声。请全体立正。

学生代表：各位领导，各位老师，各位同学：大家好！我是 XXX，很高兴参加“XXX”研学旅行，并在这里带领大家宣誓。请各位同学跟我一起举起右手宣誓：我是 XXX，在这次研学旅行中听从研学导师安排，文明出行，爱护环境，空杯心态，认真学习，积极参与团队活动，仔细观察，认真聆听，广交朋友，学习他人，提升自己，宣誓人 XXX，宣誓完毕。

## 4、高唱校歌（或国歌）

主持人：牢记誓词，积极参与，努力实践，快乐分享，让我们共同唱响我们的校歌。

（歌声中）让我们在嘹亮的校歌中踏上研学旅行的征途，下面我宣布研学旅行开营仪式到此结束，愿同学们在最美的年华拥有最美的记忆。

## 今日学习：【诗词歌赋】

这一天是诗词学习的一天，无论是去到的岳麓书院还是爱晚亭、橘子洲头，都出了许多著名的诗词，同学们可以看着湘江，爱晚亭，岳麓书院来一场诗词大比拼，看看谁会的诗词多。

早餐后集体集合出发前往岳麓山。车上代课老师强调安全教育，告知研学活动行程安排，让学生们提前了解目的地的相关信息。安排相关巴士课程。

### 9:30-10:00 行走的课堂 1

乘车前往【橘子洲头】--（往返电瓶车已含）橘子洲头位于湖南省长沙市橘子洲的南端，橘子洲则位于长沙市区对面的湘江江心，是湘江下游众多冲积沙洲之一，也是世界上最大的内陆洲，是长沙重要名胜之一，被誉为“中国第一洲”。其中的橘洲公园里有毛泽东诗词碑、颂橘亭等景点。

活动安排：一起朗诵毛泽东的《沁园春·长沙》感受青春年少风华正茂大家踌躇满志，意气奔放正强劲有力，佩戴好红领巾，穿戴整齐和毛主席头像合影。

### 10:00-11:00 行走的课堂 2

参观【爱晚亭】，位于湖南省长沙市岳麓区湘江西岸岳麓山风景名胜区内东侧清风峡中，座西向东，花岗岩琉璃瓦结构，1792 岳麓书院山长罗典初建时名为红叶亭，又名爱枫亭，后据唐杜牧《山行》中“停车坐爱枫林晚，霜叶红于二月花”的诗意，改名爱晚亭。

课程活动安排：由代课老师朗读这首诗，让同学们猜猜是谁做的诗，这首诗的作者所想表达的意境是什么，随后可以一起跟着同学们一起朗读，感受诗中的意境

### 11:00-12:00 行走的课堂 3

参观【岳麓书院】，岳麓书院位于湖南省长沙市湘江西岸的岳麓山东面山下，是中国古代传统书院建筑，属于中国历史上著名的四大书院之一。

课程活动安排：了解书院千年历史，知道书院的来源，书院的建筑构成，学习书院的学规，于朱熹的《书院教条》，提出“整、齐、严、肃”四字并撰诗，刻在碑上嵌于书院讲堂右壁。

### 12:30-13:30 用中餐

大家一起享用中餐，施行光盘行动。

### 14:00:16 : 00 行走的课堂 4

下山后参观【湖南大学】坐落于中国历史文化名城长沙,前临碧波荡漾的湘江,后倚秀如琢玉的岳麓山,素有“千年学府、百年名校”之称。学校办学起源于公元 976 年创办的...，感受这组千年学府、百年名校的大学，也为自己将来定一个目标。

### 17:00-18:00 用晚餐

19:00-20:00 住酒店，写研学日志（今天的收获和感想），就寝休息。

**今日学习：【长征的胜利】**

## 课程背景

长征的胜利，改写了整个中国近代史。但当时能不能走出困境？怎么走出去？往哪里走？每一个问题都生死攸关，都非同小可，都重若千斤，哪一个问题，甚至很细小的失误都有可能全军倾覆，回天无力。是毛主席用他那双拨云见日的手把一支无数次陷入绝境的部队硬生生拖了出来，就凭这一点毛主席就是当之无愧的伟人、导师、领袖、军事战略战术大师。红军长征作为一个时代的象征、一种精神的象征，在中国革命史、中共党史及中国战争史上均具有重要的地位，对现代中国的发展产生了重大影响。长征使现代中国最有生命力的政党——中国共产党形成了一个坚强的领导核心，并有了受党领导的、统一而过硬的武装力量，为建立新民主主义的新中国奠定了坚实的基础。

习近平总书记指出：“对我们共产党人来说，中国革命历史是最好的营养剂。多重温这些伟大历史，心中就会增加很多正能量。”强调要“把红色资源利用好、把红色传统发扬好、把红色基因传承好。”“红色”的内涵就是“革命”，就是中国共产党在领导中国人民进行革命、建设和改革开放的长期实践中，产生和形成的革命思想、革命精神、革命品质和优良作风。红色基因凝聚着无数革命先辈的初心使命，需要后来人一代一代地传承和坚守。

我们何其荣幸能生活在锦衣玉食的和平年代，正是革命先辈们抛头颅洒热血，才换回了如今的和平和繁盛，这些红色历史是国家诞生的标记，通过这样的红色培训，我们才能看到我们国家一步一步走向富强的艰辛！继而不忘初心，继续奋进！

**一、前置课程：**

1、集结待命：集合于韶山景区换乘中心，统一安排进入景区，准备课程的开展。

**二、课程内容：**

第一课：太阳最红，毛主席最亲

毛泽东广场建于1993年，广场总面积10万平方米，毛泽东铜像重3.7吨，像高6米，基座高4.1米，通高10.1米，象征着“10.1”国庆，更象征着毛泽东是新中国的缔造者。铜像朝向为东偏北51.5度，背靠韶峰，面向毛泽东同志故居。主席身着中山装，左胸前挂着“主席”证，手执文稿，目光炯炯，面带微笑，正视前方，巍然挺立，成功地再现了人民领袖毛泽东出席开国大典时的风采。

**第二课：孩儿立志出乡关**

毛泽东同志故居坐南朝北，属于土木结构的“凹”字型建筑，总面积472.92平方米。1893年12月26日毛泽东诞生于此，磁里生活了17年。1921年春，毛泽东回到这里教育全家投身革命。1925年和1927年毛泽东回乡领导过农民运动，在这里召开过各种小型的会议，建立了中共韶山支部。

**第三课：公者千古**

毛泽东同志纪念馆馆藏文物、资料达6万多件，名人字画1000多幅。纪念馆有生平展区和专题展区两处，用于举办《中国出了个毛泽东》生平展览和《毛泽东同志遗物展》、《毛泽东同志的革命家庭》等专题陈列，集中反映了毛泽东从立志救国、探求真理到改造中国与世界的光辉人生历程，全面、系统地展示了世纪伟人毛泽东的丰功伟绩和毛泽东思想的科学体系。

**第四课：追忆红色岁月**

点燃激情梦想 飞夺泸定桥

泸定桥是长征时期的重要里程碑，为实现具有重大历史意义的红一、二、四方面军会合，最后北上陕北结束长征奠定了坚实的基础。通过女明山I艇8参41令，靡&&参，1%&情景模拟，让学员亲身体验，了解历史；培养学员挑战自我、突破自我的勇气和信心；感悟红军无限忠于人民革命事业的大无畏精神。

**第五课：乌蒙山回旋战**

乌蒙山战役是中国战争史上灵活用兵、巧妙突围的著名典范。在云贵高原气候恶劣，缺粮缺水，瘴疫很多的情况下，红军战士经受了极端严重的考验。通过情景模拟，让学员亲身体验，了解历史；培养学员不畏困难、敢于挑战的优秀品质；感悟红军坚忍不拔，自强不息，勇往直前的乐观主义精神。

下午前往张家界，晚上入住酒店

#### 温馨提示：

给毛泽东铜像敬献花篮，纯属个人信仰，个人自愿消费。韶山讲解员会推荐给主席敬献花篮，费用在 10-20 元之间，纯属个人信仰，不接受此方面的任何投诉，完全客人自行做主；韶山景区自 2016 年 3 月 25 日起实施交通统一换乘管理环保车 20 元/人（赠送交通不去不退费）；

从 8 月 20 日开始，韶山毛主席故居实行限量、预约、错峰，每天限量 6000 人次。此乃政府行为，属于旅行社无法掌控部分，若遇上大型活动或者景区人数过多，旅行社无法保证每一位游客都一定能预约到故居门票，对于没有预约上门故居门票的游客，只能按当地政府要求，改为故居外参观。

## 第四天 森林公园→天子山→袁家界→金鞭溪

用餐/早中晚

住宿/张家界

### 今日学习：【地理地貌】

学习背景：

- 1、张家界地貌，即张家界的石英砂岩峰林地貌。
- 2、地表流水和地下水沿产状平缓、厚度巨大的上古生界中泥盆统石英砂岩中完全内切穿的垂直或近垂直节理侵蚀切割，使岩层逐渐肢解分离而形成的一种独特罕见的地质地貌遗迹。由于发展阶段和发育程度的不同及不同地域岩石性质、节理密度和流水条件的差异，产生了平台、方山、峰墙、峰丛、石门、天生桥、峡谷、障谷等不同的地貌类型和数以千计、千姿百态、变化无穷的个体形态。其中以峰林地貌类型最具代表性。
- 3、在公园 86km<sup>2</sup> 核心景区范围内，发育了 3100 多座峰柱，分布密度为 37.5 座/km<sup>2</sup>。峰顶与地面的高差数 10m 至 400m，群峰如林、峭壁直立、沟壑幽深、溪流环绕，组成了规模恢弘、气势磅礴、变幻莫测、神秘深奥、美仑美奂、无与伦比的武陵源砂岩峰林地貌景观。
- 4、武陵源砂岩峰林地貌充分和完美地体现了作为世界级地质遗产应具有的系统性、完整性、自然性、优美性和稀有性、典型性等自然属性。

**8:00-8:30 用早餐**

**9:00-16:00**

游览【**张家界国家森林公园**】标志门门票站，【**天子山风景区**】“谁人识得天子面，归来不看天下山”，可见天子山风光旖旎，景色秀美，景点众多，游览集自然于人文于一体的贺龙公园、御笔峰、**仙女献花**、西海石林、石船出海等由导游统一购票进山；乘坐景区环保车，抵达核心景区，后游览“鬼斧神工”之作的【**袁家界核心景区**】《阿凡达》外景拍摄地——哈利路亚山（约 1.5 小时），探寻影视阿凡达中群山漂浮、星罗棋布的玄幻莫测世界；参观云雾飘绕、峰峦叠嶂、气势磅礴的迷魂台，及天下第一桥等空中绝景。后乘坐**百龙天梯下山**山后游览有着“千年长旱不断流，万年连雨水碧清”美誉的【**金鞭溪**】（约 1 小时）：杉林幽静，穿行在峰峦幽谷云间，溪水明净，人沿清溪行，胜似画中游，溪水四季清澈，被称为“山水画廊”、“人间仙境”。

**17:00-18:00 享用晚餐**

**18:30-20:00 晚间分享时刻，总结今天所见所。**

## 第五天 土司王府→天门山→凤凰古城

用餐/早中晚

住宿/凤凰

### 今日学习：【民俗民风】

学习背景：湘西是个少数民族居多的地方，每个民族都有不一样的风俗习惯，在时代的迁移下，许多民俗也在慢慢的被世人淡忘，这次的学习的目标就是了解民俗。

**8:00-8:30 享用早餐**

**9:00-10:00** 早餐后游览后乘车前往【**土司王府**】（赠送景点，不去不退）千年王府土司城土家历史文物、民情风俗应有

尽有，镇园之宝——世界吉尼斯之最【九重天】【千人毛古斯】。雕梁画栋、飞檐翘角的【土司城堡】、【摆手堂】，原汁原味的土家哭嫁，头饰服饰，蜡染、织锦、银匠，这一切都让您仿佛回到了远古。无数信男信女因缘前来迎请，为自己和家人祈求福报、消灾解难，素有“南方紫禁城”之称。

**11:30-15:30** 游览“武陵之魂”湘西神山【**天门山**】（门票已含，赠送自动扶梯及鞋套 37 元/人已含）：乘世界最长的高山客运索道上山：游览碧野瑶台、觅仙奇境、天门洞开景区，体验“云在脚下，奇峰尽览，万象目中”的豪迈感觉。观五大奇观，【**天门索道**】：索道线路斜长 7455 米，上、下站水平高差 1279 米，是世界最长的单线循环脱挂抱索器车厢式索道。

【**玻璃栈道**】：这条看着就让人腿软的玻璃栈道给人带来的刺激震撼感。【**通天大道**】：被称为通天大道的盘山公路共计 99 弯，“天下第一公路奇观”横空出世，垂直高差达千米左右。【**天门洞开**】：九百九十九级台阶登上天门洞，是罕见的高海拔穿山溶洞。

**16:00-20:00 前往凤凰古城**

**20:00-21:00 用晚餐**

**21:00-22:00** 在黄永玉的画中能看到，在宋祖英歌里能听到，被新西兰著名作家路易·艾黎称赞为中国最美的小城——【**凤凰古城**】（备注：凤凰县城内自 2021 年 1 月 1 日起启动凤凰县城内接驳车运输有偿服务，接驳车 28 元/人费用已含）古老悠长的沱江在湘西独特的吊脚楼下静静的流淌，沿沱江两岸漫步、欣赏悠悠沱江水，翩翩吊脚楼，漫步古城民族风情工艺品一条街，在古城内可免费品尝着沁人心脾的苗家姜糖，深入了解中国非物质文化遗产——苗银纯手工锻造技艺；凤凰古城，梦里的故乡，远去的家园，古老而神秘的地方

## 第六天 凤凰→长沙→出发地

用餐/早

住宿/回家

早餐后，凤凰返长沙 后乘坐【航班待定】航班返回出发地，结束张家界之旅！

**备注：由于客人报名时间及报名方式不同，导致报名价格不同；若客人在旅途中私自比较价格，引起不必要的投诉，我司不予处理并需当场补齐出团前优惠的差额！感谢您的理解与配合！**

### 接待标准

- 1、门票：张家界国家森林公园门票；岳麓书院、送韶山换乘车费用,百龙电梯单程，索道单程，赠送凤凰古城内旅游接驳车
- 2、酒店：当晚 5 晚特色商务酒店或特色客栈，（不含单房差）
- 3、餐费：赠送 5 早 9 正餐，正餐 30 元/餐/人，正餐为九菜一汤、十人一桌；不用餐不退费用；
- 4、交通：全程豪华空调旅游大巴车；
- 5、导游：国导证导师服务，优秀代课老师

### 费用标准

**◆此行程为特惠打包价，所有优惠人群均无退费；老年人、学生参团请带好学生证，老年证，身份证或户口本等相关证件；配合出示证件，无退费。**

### 特别注意事项

- 1、因人力不可抗拒因素（自然灾害、交通状况、政府行为等）影响行程，我社可以作出行程调整，尽力确保行程的顺利进行。实在导致无法按照约定的计划执行的，因变更而超出的费用由旅游者承担。
- 2、行程中的车程时间为不堵车情况下的参考时间,不包含景点的游览时间；我社导游有权在不减少景点的情况下自行调整景点游览顺序。
- 3、投诉以当地接待社旅游意见单为准，请各位游客如实填写，若虚假填写、不填写默认为无接待问题，回程后再行投诉，我社将不予受理。如对我社接待不满意的请在第一时间与我社相关人员联系，方便我社协调处理。
- 4、请不要将贵重物品、现金、急用药品放在托运行李中，以免丢失。旅游过程中，也请妥善保管。

### 温馨提示

- 1、请游客带好有效身份证原件：16 周岁以上需带好二代身份证，16 岁以下儿童带好有效户口本原件登机（团体机票一经开出，不得签转、更改、退票，如出现退票情况只退机建费）
- 2、20 周岁以下、70 岁以上的老年人必须有全程监护人陪同旅游，有不适病史须提前通报，自身病史或自己造成的人身意外游客本人负全责。旅游途中请游客注意自己的人身和财产安全！

- 3、如发生不可抗力、危及旅游者人身、财产安全，或者非旅行社责任造成的意外情形，旅行社不得不调整或者变更旅游合同约定的行程安排时，我社必须向旅游者做出说明！
- 4、张家界酒店定时供应热水和空调。客人入住酒店时，请检查房间里所有设备及用具，如有损坏缺少应及时联系导游员或酒店工作人员，切勿大意，减少不必要的纠纷。根据湖南省政府规定，酒店不提供一次性洗漱用品，请客人自备。敬请谅解。
- 5、以上行程在不减少景点的前提下导游可根据实际情况进行调换；小孩报价 12 周岁（含 12 岁）以下，不占床、不含门票。
- 6、中途均不允许客人以任何借口离团，若中途客人离团视同游客违约，用房、餐、车等一切费用不退，旅行社亦不承担游客离团时发生意外事故的所有责任。
- 7、散拼团有一定的特殊性，由于客人来的交通不一样，如遇航班、火车晚点，短时间的等待属于正常情况，由于客观原因造成未能赶到正常发班时间的，产生额外费用，客人自行承担。
- 8、请出团前注意当地天气预报，湘西地处山区，当地昼夜温差大，请带足保暖防寒衣物，长时间在户外活动，请戴上太阳帽、太阳镜，涂抹防晒霜，以保护皮肤。天气变化多端，请携带雨具。湘西属少数民族地区，请尊重当地少数民族的宗教及生活习俗。出行必备：雨衣或雨伞、运动鞋、感冒药、肠胃药、防虫膏药、防晒油、太阳帽、太阳镜等。（景区早晚温差较大，请带稍厚衣服。建议带毛衣，长袖衫，轻便保暖外套，穿旅游鞋）
- 9、因张家界景区属于高山自然景观，以登山为主，且车程较长，为了您的出行安全，请游客在出行前做一次必要的身体检查，凡有心脏病、高血压、气喘病、癫痫症、精神病、糖尿病、法定传染病、贫血患者、孕妇及行动不便等者，请勿报名，如隐瞒参加发生事故，请自行负责；70 岁以上长者报名须签订《安全责任书》+开具三级甲等医院开具的 3 个月内有效的健康证明并签署家属委托书、免责声明，否则组团社有权拒绝报名，为了您的安全，孕妇及 75 周岁以上长者谢绝参团！
- 10、【重要提示】：游客投诉以在张家界当地游客自行填写的《游客意见反馈表》为主要依据，请各位团友务必真实填写。恕不受理因虚假填写或不填意见书而产生的后续争议和投诉，如在行程中对我们的服务及接待标准有异议，请在当地拨打质量监督电话在当地解决，如当地解决不了可在当地备案，否则我社不予受理，多谢合作与支持！