

【硒遇神农】

神农祭坛/神农顶/官门山/天生桥/恩施土司城/女儿城/恩施大峡谷（七星寨-云龙地缝）/利川腾龙洞 7 日游

【产品特色】：★★★★★

温度服务：专享机场/车站专车接送、管家 24 小时服务；

VIP 定制：行程轻松，精华景点全覆盖！

睡眠体验：甄选 6 晚标准酒店，与美景完美搭配，轻松出行，好房好梦好心情！

乘坐体验：证照齐全合法旅游大巴车，全程跟踪服务，让您出行无忧；

美景游览：神农架自然保护区+神农顶+神农祭坛+官门山+天生桥+土司城+女儿城+恩施大峡谷+利川腾龙洞 一次旅途多维享受；

天数	行程安排	用餐			入住地区
D1	出发地>宜昌	×	×	×	宜昌
D2	神农祭坛>神农顶	√	×	×	神农架
D3	官门山>天生桥	√	×	×	宜昌
D4	宜昌>恩施土司城>女儿城	√	×	×	恩施
D5	恩施大峡谷（七星寨-云龙地缝）	√	×	×	恩施
D6	利川腾龙洞	√	×	×	宜昌
D7	宜昌>出发地	√	×	×	温馨的家

备注：行程安排在不减少景点情况下,导游在实际操作中根据实际情况可以灵活调整行程游览顺序

第一天 出发地→宜昌

用餐/自理 住宿/宜昌

乘火车/飞机前往世界水电之都-湖北宜昌，专车送至酒店存放行李，办理入住。

★【接机/接站提醒】

1、您乘机或高铁抵达后，我社安排专车接机接站，热忱迎接您的到来。当天抵达宜昌，入住时请携带信用卡或现金用以支付酒店入住押金，离店时无特殊情况，正常退还。不同酒店押金不同。酒店办理入住时间为 14:00 后,如是早火车或早班机抵达宜昌，可先行将行李寄存酒店前台，自行安排在市区自由活动；

2、接站/机师傅在您出行前一天 20 点前会主动联系，如未取得联系请联系出团通知书中的紧急联系人；

中午抵达宜昌的游客，可前往宜昌网红打卡地宜昌外滩 天然塔 磨基山公园

宜昌小吃：凉拌鱼腥草 凉虾 萝卜饺子 冰粉 炕土豆 合渣 长江烤鱼.....

第二天 神农祭坛→神农顶

用餐/早 住宿/神农架

早餐后，前往华中屋脊——**神农架（车程约 3 小时）**。三峡游客中心是宜昌港九码头。如上海的十六铺、汉口的江汉关和重庆的朝天门一样，九码头是宜昌的门户，它历经水路航运发达的繁华年代，沉淀为宜昌码头文化最深的地方。如今由宜昌市政府统一规划，这里已经建设成为现代大型水陆联运的三峡游客中心，成为现代商业的黄金旺地，但九码头这个老地名早已深深植根于宜昌人心中。

约 11:00 到达【**神农架景区**】。以原始、神秘闻名于世，区内山高谷深，林木茂密，气候复杂多变，四季景色迷神农架风景区，是世界地质公园，国家 AAAAA 级旅游景区，国家地质公园，国家森林公园，国家湿地公园，国家自然保护区，中国最美十大森林公园，入选世界生物圈保护网。神农架人。独特的自然环境、人文历史，造就了极其丰富、珍贵的自然和人文景观，也孕育了景色人、钟灵毓秀的旅游环境。第一站游览【**神农坛**】（游览约 1 小时）：整个景区分为主体祭祀区、古老植物园、千年古杉等。祭祀区分天坛、地坛，依山而建，主体建筑为巨型牛首人身神农雕像；古老植物园内有数百种国家珍稀植物，如血皮槭、银杏、香樟，珙桐，鹅掌楸...同时可以观千年古树 - - 铁坚杉，此树距今已有 1250 多年树龄。下午游

览【**神农顶**】（**游览约 4 小时**）：您可以置身森林中呼吸清新的空气，无比畅快；观小龙潭野生动物、徒步金猴岭原始森林、神农谷观奇特峡谷风光、了望塔远眺华中第一峰、探秘奥秘之地板壁岩。

第三天 官门山→天生桥

用餐/早 住宿/宜昌

早上游览【**官门山**】（**游览约 2 小时**）：官门山景区植被丰富，雨水充足，风景优美，沟壑纵横，谷幽林密，得天独厚的地理环境，孕育了神农架官门山的奇景和生命，以及人文遗迹。官门山景区集生态、动植物、人文、科考等于一体，是神农架的生态大观园。官门山物种丰富，山险林奇，山水相映，环谷幽深，地质遗迹富集。最大的亮点是领略神农架“物种基因库”。

【**天生桥**】（**游览时间约 1 小时**）：天生桥飞瀑自峭壁倾盆而下，似银河泻地，玉珠飞溅，展出万种风情；景区内天生石桥、阴潭、老君听涛、清澈的山涧、巴人的茅屋，欣赏古老的堂戏，品神农云雾茶、喝地道包谷酒，尝神农喜饼、共同构成一幅人与自然和谐世外桃源画卷。

后乘车返回宜昌，途中可自愿自理游览【**三峡大瀑布**】（**游览约 2 小时，门票 115+电瓶车 20 元/人自理**）景区内青山叠翠、峡谷雄峻、碧水潺潺、瀑布飞流，珍稀树木随处可见，多种野生动物在此繁衍生息。寒武天书、四不像、巴人戍洞、晓峰大佛等 20 多个景点布满景区，三峡大瀑布主瀑高 102 米，宽 80 米，被誉为“华中第一瀑”。返回宜昌结束愉快神农架之旅！

后送回宜昌酒店，入住酒店。

第四天 宜昌→恩施土司城→女儿城

用餐/早 住宿/恩施

贵宾自行前往宜昌东站乘动车出发前往恩施，参考车次（D5987 次 10:25-12:21），抵达被誉为绝色仙境、世界硒都——恩施（这里是神秘的北纬 30°，汇聚了壮丽的山水奇观、独特的土家风情）恩施导游接站后前往被誉为“天下无双景，华中第一城”——【**恩施土司城**】又称墨卫楼（国家 AAAA 级景区，位于恩施市内，游览不低于 1.5 小时），是恩施民俗风情的核心，集中展现少数民族建筑和封建土司制度，是全国规模最大、工程最宏伟、风格最独特的、景观最靓丽的中国土家族地区土司文化标志性工程，景区包括门楼、侗族风雨桥、廪君祠、校场、土家族民居、土司王宫--九进堂、城墙、钟楼、鼓楼、百花园、白虎雕像、卧虎铁桥、听涛茶楼、民族艺苑等景点。

后前往游览【**恩施女儿城景区**】（**国家 AAAA 级景区**）土家女儿城位于湖北省恩施市区七里坪，作为全国第八个人造古镇，土家女儿城合理且精心的谋划了整体建筑风格，仿古与土家吊脚楼相结合，完美的体现了土家族的民风民俗。土家女儿城囊括 300 家小商品，500 间风情客栈，30 家特色餐饮，40 家美味小吃，8000 平景观草坪，10000 平综合运动中心以及全国首创室内情景剧场-女儿城大剧院，同时还拥有湖北省内最大的水上乐园。恩施土家最负盛名的特色民俗相亲活动-女儿会，也将永久落户土家女儿城！

行程结束后入住酒店休息。

第五天 恩施大峡谷（七星寨-云龙地缝）

用餐/早 住宿/恩施

早餐后根据与导游约定时间集合，前往灵秀湖北十大旅游名片之一的【**恩施大峡谷**】，然后乘坐景区交通车进入景区游览恩施大峡谷第一大景点——【**云龙河地缝**】（**景区小蛮腰扶梯 30 元/人自愿乘坐**）（**游览时间约 1.5 小时**），地缝位于恩施大峡谷山脚，全长近 20 公里，最深处近 100 米，地缝两侧绝壁陡峭，一道道瀑布飞泻直下，水质清澈见底，在正午阳光下呈现出一弯弯彩虹，斑斑阳光洒入缝中，以险、俊、奇、幽的自然景象展现在人们眼前。

后游览与美国科罗拉多大峡谷相媲美的【**恩施大峡谷七星寨**】（**景区上行索道 105 元/人 下行电梯 30 元/人自理，自愿乘坐**）（**游览约 4 小时**），目前已开放的游步道全长 7.5 公里，沿途景点有小龙门群峰、龙门石林、一线天、绝壁长廊、轿顶山、鞠躬松、一柱香、天路、母子情深等。索道站观赏峡谷中的百里绝壁、千丈悬崖、绝壁栈道、傲啸独峰、原始森林、远古村寨、大峡谷梯田等景点美不胜收。

温馨提示：恩施大峡谷七星寨景区体力付出较大，请游客自行斟酌，根据自己身体条件考虑是否上山。

第六天 利川腾龙洞

用餐/早 住宿/宜昌

早餐后根据与导游约定时间集合，乘车前往中国最美丽的地方”评选中被评为“最具旅游价值溶洞”的世界六大特级溶

洞之一，“亚洲第一大溶洞”【腾龙洞】（国家 AAAA 级景区，距恩施 90 公里，车程约 1.5 小时，游览不低于 2 小时），旱洞全长 59.8 公里，洞口高 74 米，宽 64 米，水洞则吸进了清江水，更形成了 23 米高的瀑布，清江水至此变成长 16.8 公里的地下暗流，清江至此跌落形成“卧龙吞江”瀑布，落差 20 余米，吼声如雷，气势磅礴。之后可乘坐洞内电瓶车（景区电瓶车 20 元/人自理，自愿乘坐）去感受高科技与旅游完美结合、超越想象空间的光感艺术【激光秀】（表演时间为 20 分钟），后送至利川火车站；

参考车次（D5784 次 14：25-17：07 分）返回宜昌，结束愉快的恩施之旅！

第七天 宜昌→出发地

用餐/早 住宿/温馨的家

今天您可以睡到自然醒，也可以早起漫步于宜昌，感受土家不同的人文风情。我们将根据您的返程时间，由工作人员安排送站。结束愉快的三峡之旅！

【温馨提示】

1、全天自由活动，无导游陪同，若您回程时间较晚，可将行李寄存于酒店前台，自由活动期间请您注意安全哦；

2、酒店当天退房时间在中午 12:00，请您在自由活动期间注意时间，以免因延迟退房，酒店加收您的房费；

报名时请如实告知是否为失信人，客人因失信人原因造成的所有损失（机票、车位、导服）由客人自行承担!!!

备注：由于客人报名时间及报名方式不同，导致报名价格不同；若客人在旅途中私自比较价格，引起不必要的投诉，我司不予处理并需当场补齐出团前优惠的差额！感谢您的理解与配合！

☆☆接待标准☆☆

- 1、门票：行程所列景点大门票：神农架自然保护区+神农顶+神农祭坛+官门山+天生桥+恩施土司城+女儿城+恩施大峡谷全景+利川腾龙洞
- 2、住宿：优选当地 6 晚商务型酒店，全程双人标间，若全团出现单男单女的情况，导游有权调配房间，客人坚持己见须由客人支付所增费用
- 3、餐：全程含早餐，散客班正餐不含，敬请自理。
- 4、车：当地空调旅游车（保证一人一正座）
- 5、导游：当地中文导游服务（接送站为司机接送）
- 5、保险：旅行社责任险

☆☆儿童接待标准☆☆

含行程所列餐食半餐，随团期间用车、导游费用，适用于 1.2 米以下儿童，超高产生其他费用敬请自理

☆☆费用不含☆☆

- 自愿自理：三峡大瀑布 115/人+电瓶车 20/人；恩施大峡谷上行索道 105/人+下行扶梯 30/人+云龙河地缝小蛮腰 30/人；腾龙洞电瓶车 20/人
- 2、因旅游者违约、自身过错、自身疾病等自身原因导致的人身财产损失而额外支付的费用；
 - 3、全程入住酒店产生的单房差费用；
 - 4、旅游意外保险及航空保险（建议旅游者购买）；
 - 5、因交通延误等意外事件导致的额外费用；
 - 6、儿童报价以外产生的其他费用需游客自理；
 - 7、不占床位游客不含早餐，不含单房差。

☆☆特别提醒☆☆

- 1、本次长途旅行，时间长、温差大，报名前请仔细阅读相关注意事项。游客在充分了解旅途的辛苦和行程中医疗条件有限的前提下，确定自己的身体健康状况适合参加本次旅游活动后方可报名参团。旅行社为非健康医疗专业咨询机构，无法判定游客的身体健康状况是否适合参加本次旅游活动，因个人既有病史和身体残障在旅游行程中引起的疾病进一步发作和伤亡，旅行社不承担任何责任。游客在旅行社签订旅游合同，即视为游客已经了解本次旅行的辛苦程度和行程中医疗条件有限的前提，并征得专业医生的同意
- 2、出发前请携带好身份证件，并妥善保管，请务必提前到达出发点集合出发，并随时保持好手机畅通，以便我社工作人员与您联系通知有关事宜；如在规定的出发时间内未到达。所有费用不退。请谅解。游览期间请记清导游的联系电话。以便走散时与导游联系。在旅途中注意人身及财物安全（发生损坏或遗失均由游客自理），

- 3、如遇国家政策性调价，人力不可抗拒因素或游客自身因素，造成的损失和增加的费用由游客自理；
- 4、本线路行程无任何购物活动安排、游客购物属个人行为，产生任何争议与我公司无关、请慎重选择；
- 5、请团员主动出示合法有效证件（包括老年证，残疾证、军人证等），以便我社根据具体优惠政策执行相应优惠，若因未出示或使用伪造证件导致的一切责任及后果应由游客自行承担。
- 6、入住酒店必须出示本人有效身份证件，有单男或单女拼房或自补房差；
- 7、在不变动景点与住宿条件的情况下，我公司可根据实际情况对行程作适当调整。
- 8、自由活动期间，我社不提供任何服务，自行负责自身人生安全及财物安全，有自我防护意识，贵重物品随身携带，不要与当地发生无谓的争吵；
- 8、协议一旦签订，旅行社即按行程内容安排接待，在行程中，如对服务及接待标准有异议，请及时与带团导游沟通或直接反馈回旅行社。旅游者不得以拒绝登（下）车、入住酒店等行为拖延行程或者脱团，否则，除承担给旅行社造成的实际损失外，还要承担旅游费用 20-30%的违约金。游客投诉以在参团行程途中填写的《行程满意度调查表或旅行社服务质量跟踪表》为准，请客人务必认真填写质量反馈单，有问题请及时联系我社负责人在当地解决、团回不予处理。