

# 超值体验

Super Value experience

尊享土苗歌舞/女儿城《赶场相亲》/非遗表演





# 特色美食

Special delicacies

更多美味  
等你来尝



“土家摔碗酒”



“苗乡宴”



“来恩施带您品尝地道的土家特色美食”

# 精华景点

Highlights of Scenic Spots

沿途都是  
醉美的风景



屏山大峡谷



恩施大峡谷-七星寨



清江大峡谷

Beautiful scenery

# 精华景点

Highlights of Scenic Spots

沿途都是  
醉美的风景



建始地心谷



梭布垭石林



女儿城

Beautiful scenery

# 【全景恩施】

屏山大峡谷/梭布垭石林/仙山贡水/中国仙本郡/清江蝴蝶岩/恩施女儿城/恩施大峡谷七星寨/云龙河地缝/地心谷 6 日游

## 超值体验 Value experience

★ 一次出行，核心景区一网打尽! ★

### ★舒适畅游：

恩施大峡谷七星寨 AAAAA----恩施三大名片之一，世界地质奇观，东方科罗拉多  
云龙河地缝 AAAAA----世界上唯一一条河流左右两岸地质年代不一样，是地球最美丽的伤痕。  
清江大峡谷 AAAA----中国最清的江，被称为“土家人”的母亲河  
清江蝴蝶崖风景区 AAAA----- 世界唯一震撼的喀斯特地貌的神奇蝴蝶岩  
土家女儿城 AAAA-----中国第八大人造古镇，世间男子不二心，天下女儿第一城；  
梭布垭石林 AAAA----央视《地理·中国》栏目三大地质奇观的拍摄地之一

### ★舒适服务：

- 1.五星导游管家式服务，老司机上线，出行无忧，吃喝不愁；
- 2.2+1 保姆车，宽敞空间亲密不亲触；
- 3.专车接送，随到随走，不等待；
- 4 全程.24 小时私人管家，全程配备应急医疗箱

★舒适住宿：土司专享酒店，每晚好梦。

★舒适体验：住星级酒店，玩五 A 景区，吃五星大餐，享五星服务，做五星游客，爱上恩施！

★饕餮美食：全程特色餐，吃遍恩施知名美食。

★专享赠送：赠送土家摔碗酒体验土家人的豪迈豪情、苗家吊锅宴、苗乡宴。

## 行程安排 Travel arrangements

★ 一次出行，核心景区一网打尽! ★

天数	行程安排	用餐			入住地区
D1	出发地>恩施	×	×	×	恩施
D2	恩施大峡谷云龙河地缝>七星寨>土家女儿城	√	√	√	恩施
D3	建始地心谷>清江蝴蝶岩风景区	√	√	√	恩施
D4	梭布垭石林-仙山贡水	√	√	×	恩施
D5	中国仙本那-屏山大峡谷一日游	√	×	×	恩施
D6	恩施>出发地	√	×	×	家

## 第一天 出发地→恩施

用餐/自理 住宿/恩施

各起始地乘【**出发航班**】前往恩施，被誉为绝色仙境、世界硒都——湖北恩施（这里是神秘的北纬 30，汇聚了壮丽的山水奇观、独特的土家风情）抵达后，我公司安排专门接机站工作人员接站，（接团方式：接站前一天下午 18:00-20:00 前短信通知接团方式及再次跟您核对航班号/车次及接团人员名称，人数）送至酒店，并协助您办理相关手续，入住酒店休息。（特别建议：好好休息，为第二天精彩旅程养足精神）。

## 第二天 恩施大峡谷云龙河地缝>七星寨>女儿城

用餐/早/中/晚 住宿/恩施

早餐后乘车赴被专家誉为与美国科罗拉多大峡谷难分伯仲【**恩施大峡谷**】（包含；云龙河地缝景区、七星寨景区、两部分组成）换乘地面缆车进入景区【**大峡谷云龙河地缝**】（游览约 1.5 小时）行走悬崖绝壁，河流急湍、悬瀑飞溅，景观环境壮观优越。地缝两侧绝壁陡峭，一道道瀑布飞泻直下，缝底云龙河潺潺淌过，水质清澈见底，缝壁茂密的灌木相互掩映，斑斑阳光洒入缝中，以险、俊、奇、幽的自然景象、峰丛、峡谷栈道、干层岩、绝壁等~！

中餐后前往【**大峡谷七星寨**】（游览时间约 2.5-3 小时）索道上行 105/人自愿消费，或步行前往观赏峡谷中的百里绝壁、千丈悬崖、绝壁栈道、傲啸独峰、原始森林、远古村寨、大峡谷梯田等景点美不胜收，经典景观：龙门石林、一线天、绝壁栈道、一炷香、天路等。大中小龙门峰林、后山独峰、朝东岩绝壁等组成。后游览“地球最美丽的伤痕”、“世界地质奇观、下山手扶电梯 30/人自愿消费，喀斯特地形地貌天然博物馆。

后乘车前往游览【**恩施女儿城景区**】（游玩时间约 1.5 小时）土家女儿城位于湖北省恩施市区七里坪，作为全国第八个人造古镇，土家女儿城合理且精心的谋划了整体建筑风格，仿古与土家吊脚楼相结合，完美的体现了土家族的民风民俗。土家女儿城囊括 300 家小商品，500 间风情客栈，30 家特色餐饮，40 家美味小吃，8000 平景观草坪，10000 平综合运动中心以及全国首创室内情景剧场-女儿城大剧院，同时还拥有湖北省内最大的水上乐园。恩施土家最负盛名的特色民俗相亲活动-女儿会，也将永久落户土家女儿城！

行程结束后入住酒店休息。

（温馨提示：因恩施属于山地，旅游车需要加刹车降温水，前往大峡谷的途中有很多农民给大巴车免费提供加刹车降温水，给游客免费提供卫生间、免费加茶水等，同时将自己种植的茶叶销售给客人，沿途农民设的这种场所属于公共购物场所，不属于我社安排的购物店）

女儿城表演以景区实际安排为准，若遇下雨等情况无法表演，敬请谅解，无法退任何费用；自由活动时间，请保管好随身携带物品、尊重当地民俗面貌注意自身安全；景区内土家特色物品自愿收藏，不属旅行社购物，请谨慎消费）

## 第三天 建始地心谷>清江蝴蝶岩风景区

用餐/早/中/晚 住宿/恩施

早餐后乘车前往气势雄伟的【**水上恩施-清江蝴蝶岩**】：在景阳码头乘游船游览八百米清江美如画、最美画廊在景阳的景阳画廊段：峡谷幽深，气势雄伟的土家人的母亲河，世界唯一的一个震撼的卡斯特地貌的神奇蝴蝶岩。船观清江最美地标性景观【**清江明珠-蝴蝶岩景区**】：蝴蝶岩是清江上的一颗明珠，是从未被人踏足的一片神秘处女地，是清江上唯一具备观光、体验、休闲功能的悬崖洞穴景区。

中餐后前往【**地心谷**】（车程约 1.5 小时，游玩约 3 小时左右）地心谷 9D 玻璃悬索桥（景区配套项目，自愿自理项目），桥长 268 米，桥面宽 3.2 米，桥面离河谷高约 200 米，是鄂西南最长、最高的峡谷 9D 玻璃悬索桥。该桥采用超现实视觉感受，配以特殊刺激效果同步表现，以仿真场景与特别感应设置，模拟多种特技效果、立体画面、惊险以及景区中体验垂直玻璃电梯，空中魔毯（景区配套项目，自愿自理项目）。恩施地心谷，当惊世界殊！这里 2.5 亿年前石破天惊的嶂谷地质奇观震撼全球；这里 215 万年前的“建始直立人遗址”挑战人类起源学说；这里 4000 年前中华文明“巴盐古道”驰名中外；（山）险、（谷）奇、（道）古、（洞）野冠天下，地心归来不看谷！地心谷景区分为：一个中心（高店子旅游接待中心）；两大景区（直立人谜窟景区，地心天堑景区）；三段峡谷（问心谷、洗心谷、舒心谷），四个驿站（直立人驿站，地心谷大桥驿站，巴岩洞驿站，擦耳河驿站）；五个景观密集区（石佛寺景观密集区，石蔓桥景观密集区，洗心潭景观密集区，喊歌台景观密集区，佳音亭景观密集区）；六大文化特征（人类文明进程文化，古道官商兵驿文化，地质科考文化，气候生态文化，佛寺宗教文化，民间传奇文化）。

行程结束后入住酒店休息。

## 第四天 梭布垭石林-仙山贡水

用餐/早/中 住宿/恩施

早餐后乘车前往【**梭布垭石林**】，是央视《地理·中国》栏目三大地质奇观的拍摄地之一。也是湖南电视台《一路童行》拍摄地。据专家考证，梭布垭石林的形和恩施大峡谷，腾龙洞一样，都是清江流域发育的一片喀斯特地貌带，经历复杂的地

质构造运动，形成现在神秘莫测的龙鳞石、远古的石罄之音、四亿年的猛兽化石，成为央视《地理·中国》及考古专家深度聚焦的地质奇观。石林形成主要分为三个大的阶段：在距今四亿多年前，恩施地域仍然是一片汪洋，当时生活着很多古老的海洋生物，有三叶虫、草履虫、中华震旦角石等等。当这些生物死亡后混合着泥沙沉入海底，奥陶纪地层逐步形成，一直有中国“戴冠石林之首”的赞誉，是国家4A级景区。它名字中的“梭布”是土家语“三个”的意思，“垭”意为高山大岭间的狭窄之地，合在一起，即指三个垭。而就在这样的垭口之处，遍布着无以计数的石林和石柱，它们有的形若雄鹰远眺，有的神似仙女回眸，有的又酷似朵朵莲花...所谓奇石林立、环环相连，不外如是。最令人惊叹的是，梭布垭虽是石林，却满眼绿色，那长在石缝中的草，立在石顶上的树，给千姿百态的奇石披上了一层厚厚的伪装，给人一种“不在其中走，哪知是石林”的错觉。

后前往【仙山贡水】观赏最美夜景，仙山贡水以贡水河为主轴，串联起清波红妆、豆香留院、筑巢衔梦、湿地芳菲、晨钟暮鼓、施南遗韵、文澜听风、问渠如贡、步里风情、扶摇凌云等十个景点，勾勒出灵韵的城市空间。亭廊桥宇相间，粉墙黛瓦互连，碧水悠悠，青山隐隐，一花一世界，一木一浮生，身在其间，仿若步入画中，全开放式景区已实现“近者悦、远者来”，来恩施了不到宣恩欣赏炫彩夺目的音乐喷泉是不完整的；不体验一下龙游贡水的诗意浪漫是不完整的；不尝一口鲜香麻辣的烤活鱼是不完整的，不赏一场原汁原味的非遗展演是不完整的。

行程结束后入住酒店休息。

**【温馨提示】：**

女儿城表演以景区实际安排为准，若遇下雨等情况无法表演，敬请谅解，无法退任何费用；自由活动时间，请保管好随身携带物品、尊重当地民俗面貌注意自身安全；景区内土家特色物品自愿收藏，不属旅行社购物，请谨慎消费）

## 第五天 中国仙本那-屏山大峡谷一日游

用餐/早 住宿/恩施

早餐后乘车前往鹤峰县【屏山风景区】（车程约3小时，游玩时间约2-3小时）屏山风景如画，那幽深地缝“一线天”、千尺飞瀑“二等岩”、令人遐想的“三姊妹尖”、易守难攻的“四大关口”、傲然屹立的“五尺门”、风雨沧桑的“六代”土司爵府、劈荆斩浪的“七丈五”、云海仙境“八卦岩”、田氏家族“九大诗人”，洞府和爵府之间的“十字街”、守护屏山的“百泉河”、美丽胜景“千古黑龙蛋”、内藏诗万卷的“万全洞”，这些人文化旅游资源，这些古桃源胜景，无不蕴藏土家族浓厚的文化底蕴。峡谷溪水清澈见底，景区内乘坐小木船，体验悬浮之感，船行其中犹如太空飞船。

行程结束后入住酒店休息。

**【温馨提示】：**

- 1、屏山大峡谷景区接待能力及配套设施有限，当天行程根据人数可能更换车导，请知悉；
- 2、屏山峡谷独特的地理结构造就了其世间独一无二的美景，景区游览及效果受天气影响较大，如遇大雨天气景区无法游览，取消当天行程自由活动退费100元/人，另无其他费用可退；
- 3、若遇暑期、假期、大旺季，屏山景区会错峰售票，旅行社以及导游根据当天实际进园时间来安排白天出发时间，请游客知悉，此项安排不接受任何投诉

## 第六天 恩施→出发地

早餐后根据【航班待定】安排送机！！

**备注：由于客人报名时间及报名方式不同，导致报名价格不同；若客人在旅途中私自比较价格，引起不必要的投诉，我司不予处理并需当场补齐出团前优惠的差额！感谢您的理解与配合！**

**☆☆接待标准☆☆**

- 1、门票：含行程所列景点大门票预约（游客必须携带二代身份证，或户口本），70岁周岁以上及有效残疾证退门票费用合计100元/人，60-69周岁及有效学生证件退门票费用合计50元/人，因门票按照旅行社协议价核算而非景区挂牌价，故门票优免不以景区挂牌价为参考标准
- 2、酒店：五晚准四酒店
- 3、餐费：含餐5早5正（不占床不含早餐，酒店早餐，自愿放弃不吃，费用不退，如收客总人数为10人以下，费用按照30元/人/餐退给客人自理正餐）
- 4、交通：当地2+1旅游保姆车，保证每人一正座，接送站为普通旅游车。如人数低于7人则升级为商务车司机兼向导。
- 5、导游：全程优秀地接当地中文讲解服务（持国导证或旅行社工作证）（散拼接送时为工作人员，请谅解）

## ☆☆参考酒店☆☆

珙桐别苑、城市便捷、一路同行、御景轩、九名月、桂花苑、乐悠、如家商旅、城市江景、相携精品、灵秀假日、城市达人、巴里岛、奎苑、城市优选、速8、舒悦、华舒酒店、环岛假日酒店、贝锦卡、凤玺天、晨曦假日、念家、悦朗江畔、日晨智能、柏雅、灵秀之星、瑞赛精品、柏曼、瑞河连锁、民航、君豪大酒店、金山大桥景华、溪龙、和馨苑、瑞锦精品、瑞都假日、金帝精品、百轩源、漫水居、泊客湾精品、晚亭酒店等同级别酒店；

## ☆☆费用不含☆☆

- 1、**必消：140元/人（包含恩施大峡谷景交20元/人、地面缆车30元/人、地心谷景交30元/人、梭布垭景交30元/人、屏山换乘车30元/人）**  
自愿消费：景区交通（自愿乘坐）：大峡谷七星寨上行索道 105 元/人、下行索道 100元或电梯30 元/人；云龙河地缝小蛮腰观光垂直电梯30元自愿自理、（建议体验）地心谷玻璃桥60元/人、悬崖列车80元/人、上行电梯30元/人、地心奇航60元/人、梭布垭山海经68元/人、屏山悬浮拍照船20-50元/人、西兰卡普168元/人及其他行程中没有提及的个人消费。
- 2、因旅游者违约、自身过错、自身疾病等自身原因导致的人身财产损失而额外支付的费用；
- 3、全程入住酒店产生的单房差费用；
- 4、旅游意外保险及航空保险（建议旅游者购买）；
- 5、因交通延误等意外事件导致的额外费用；
- 6、儿童报价以外产生的其他费用需游客自理；
- 7、不占床位游客不含早餐，不含单房差。

## ☆☆儿童接待标准☆☆

1.2M 以下儿童仅含当地旅游车位及导游服务和半餐，其他产生任何费用现付。

## ☆☆温馨提示☆☆

- 1、以上专线为散客拼团，团队过程中可能会出现等人等车情况，烦请您多多包容与理解！
- 2、遇人力不可抗拒的因素（自然灾害、政府行为等）或不可归责于旅行社的意外情况（天气变化、道路堵塞、列车航班晚点等），在不影响景点游览时我社将保留调整行程先后顺序的权利。因变更而产生的费用由游客承担，客人因为自身原中途离团，不退任何费用。
- 3、因不可抗拒原因导致的火车、公路、轮船延误、滞留；或因旅游旺季各景点、车站、餐厅人流量过大等客观因素导致的拥挤、等候时间过长，无法按原计划安排行程而造成的一切损失及后果，本公司不承担任何费用 and 法律责任。
- 4、请您在预订时务必提供与有效证件一致的准确的、完整的个人身份信息，以免带来不必要的经济损失。请随身带好自己的身份证原件，儿童带好户口本原件。机票一经开出不得签转、更改、退票；火车票若退票，由客人自行持身份证去火车站退票。
- 5、请备好个人常用药品（如创可贴、消炎药、感冒药、晕车药等），行程中凡公共场所的商店请游客谨慎购物，以上行为属个人行为，旅行社不承担因此造成的任何责任。
- 6、旅游途中请听从导游人员安排，配合司机、导游工作。团友之间相互关照，少数服从多数。自由活动时请注意人身及财产安全。乘船、漂流景点游览时应注意个人及随身携带物品的安全，尤其谨防贵重物品（相机、钱包、手机等）被水浸泡。请游客根据导游告知的集合时间，准时抵达集合地点，以防错过游览下一个景点的时间
- 7、在游览过程中，对我社安排的各项服务，如有投诉、意见、建议等请及时在当地提出，以便我们积极配合处理！如在当地没有解决的投诉，我社也会当地备案，当地未备案的投诉视为无效投诉。如接待过程中未提出异议，则视为满意，回团后恕不再接受投诉。请认真填写游客意见反馈表，此为处理投诉主要依据，不受理与意见反馈表不一致的投诉。
- 8、恩施地为少数民族聚集地，请尊重当地个人信仰和风情文化及风俗习惯。峡谷内有些地方有积水，注意不要嬉戏打闹，请做好防滑、有水滴落的准备。女儿城婚嫁表演秀由女儿城特别演出，如遇下雨等其他因素不能举行，则取消活动，游客不得以此投诉。
- 9、在不减少景点的情况下，旅行社有权更换游览景区的顺序。
- 10、恩施团队旅游是集体活动，集体出发、集体返回，请遵守时间，以免耽搁其他团友，任何人不得逾期或滞留不归。

## ☆☆注意事项☆☆

- 1、团队酒店由我社安排，旺季房源紧张情况下，会安排我社推荐酒店或同级标准，如指定酒店则一团一议；
- 2、有效身份证件：游客出发时必须携带有效身份证件（身份证），如因个人原因没有带有效身份证件造成无法办理入住，手续造成的损失，游客自行承担；
- 3、未成年人保护：旅行社不接受未满十八周岁、不具备完全民事行为能力的未成年人单独参团，在未成年人要求单独参团的情况下，必须有其监护人亲自签署合同方可参团，监护人有义务告知未成年人旅途中的安全防范工作及注意事项。
- 4、以上行程为参考行程，我社保留因航班、交通等原因而导致行程变化，而对出团日期、行程顺序等做适当调整的权利
- 5、自由活动期间，旅行社不安排车出行，请保管好自己的证件及随身物品，贵重物品请妥善保管，注意人身安全。

为了确保旅游顺利出行，防止旅途中发生人身意外伤害事故，请旅游者在出行前做一次必要的身体检查，年龄在70岁以上的游客请组团社签定《旅行社免责承诺书》。如存在下列情况，请勿报名：A、传染性疾病患者，如传染性肝炎、活动期肺结核、伤寒等传染病人；B、心血管疾病患者，如严重高血压、心功能不全、心肌缺氧、心肌梗塞等病人；C、脑血管疾病患者，如脑栓塞、脑出血、脑肿瘤等病人；D、呼吸系统疾病患者，如肺气肿、肺心病等病人；E、精神病患者，如癫痫及各种精神病人；F、严重贫血病患者，如血红蛋白量水平在50克/升以下的病人；G、大中型手术的恢复期病患者；H、孕妇及行动不便者。