

【直击恩施】

恩施大峡谷七星寨/云龙河地缝/恩施女儿城/清江游船/建始地心谷/梭布垭石林 5 日游

超值体验 Value experience

★ 一次出行，核心景区一网打尽! ★

★超值体验:

恩施大峡谷 5A--恩施三张名片之一!

恩施大峡谷云龙河地缝--世界上唯一两岸不同地质年代的地缝!

恩施大峡谷七星寨--恩施大峡谷精华景区，包括一炷香、绝壁长廊等!

清江游船 4A--土家族人母亲河，八百里清江美如画!

清江蝴蝶岩--乘画舫船近距离接触清江核心景观蝴蝶岩!

梭布垭石林 4A--探秘奥陶纪，被誉为“戴冠石林”“天然氧吧”!

恩施地心谷 4A--高山峡谷景观、扣开地心之门，漫游地心谷!

土家女儿城 4A--中国第八大人造古镇，世间男子不二心，天下女儿第一城!

★超值服务:

五星管家式服务，老司机上线，出行无忧，吃喝不愁;

VIP 空调旅游巴士，专车接送，随到随走，宽敞空间亲密不亲触;

全程专享免费富硒矿泉水，生日出行-提前为您免费准备生日神秘礼物;

全程 24 小时私人管家一对一服务，你负责来游玩，我负责安排;

★超值住宿: 连住四晚当地精选酒店，助您每晚好梦;

★超值美食: 特色摔碗酒，石林土家菜，恩施富硒宴，峡谷生态宴，女儿城风情小吃街，吃遍恩施知名美食;

行程安排 Travel arrangements

★ 一次出行，核心景区一网打尽! ★

天数	行程安排	用餐			入住地区
D1	出发地>恩施	×	×	×	恩施
D2	恩施大峡谷七星寨>云龙河地缝>恩施女儿城	√	√	×	恩施
D3	清江游船>建始地心谷	√	√	√	恩施
D4	特产超市>梭布垭石林>西兰卡普	√	√	×	恩施
D5	恩施>出发地	√	×	×	温馨的家

第一天 出发地→恩施

用餐/自理

住宿/恩施

贵宾抵达被誉为绝色仙境、世界硒都——湖北恩施（这里是神秘的北纬 30，汇聚了壮丽的山水奇观、独特的土家风情），导游人员接站后入住酒店。随后自由活动，请注意人身财产安全。（特别建议：好好休息，为第二天精彩旅程养足精神）。

【温馨提示】：

1. 抵达恩施前，我们的工作人员会以短信或者电话通知您接站的具体地址，请保持您的手机畅通。到站后因游客陆续抵达，可能会有稍许等候，出站口仅提供临时停靠，需步行至集合点上车！如遇航班延误，您可以提前告知接站人员，尽量避免

出现抵达后误接或者其他延误您行程的情况。

2. 请注意人生安全及财产安全, 导游人员会在 20:00 左右通知您第二天的出发时间和集合地点, 请保持电话畅通!

第二天 恩施大峡谷七星寨→云龙河地缝→恩施女儿城 用餐/早/中 住宿/恩施

早餐后根据与导游约定时间集合, 前往灵秀湖北十大旅游名片之一的【恩施大峡谷】, 然后乘坐景区交通车进入景区游览恩施大峡谷第一大景点——【云龙河地缝】(游览时间约 1.5 小时), 地缝位于恩施大峡谷山脚, 全长近 20 公里, 最深处近 100 米, 地缝两侧绝壁陡峭, 一道道瀑布飞泻直下, 水质清澈见底, 在正午阳光下呈现出一弯弯彩虹, 斑斑阳光洒入缝中, 以险、俊、奇、幽的自然景象展现在人们眼前。

后游览与美国科罗拉多大峡谷相媲美的【恩施大峡谷七星寨】(游览约 4 小时), 目前已开放的游步道全长 7.5 公里, 沿途景点有小龙门群峰、龙门石林、一线天、绝壁长廊、轿顶山、鞠躬松、一柱香、天路、母子情深等。索道站观赏峡谷中的百里绝壁、千丈悬崖、绝壁栈道、傲啸独峰、原始森林、远古村寨、大峡谷梯田等景点美不胜收。

后前往游览【恩施女儿城景区】(国家 AAAA 级景区) 土家女儿城位于湖北省恩施市区七里坪, 作为全国第八个人造古镇, 土家女儿城合理且精心的谋划了整体建筑风格, 仿古与土家吊脚楼相结合, 完美的体现了土家族的民风民俗。土家女儿城囊括 300 家小商品, 500 间风情客栈, 30 家特色餐饮, 40 家美味小吃, 8000 平景观草坪, 10000 平综合运动中心以及全国首创室内情景剧场-女儿城大剧院, 同时还拥有湖北省内最大的水上乐园。恩施土家最负盛名的特色民俗相亲活动-女儿会, 也将永久落户土家女儿城!

行程结束后入住酒店休息。



【温馨提示】:

女儿城表演以景区实际安排为准, 若遇下雨等情况无法表演, 敬请谅解, 无法退任何费用!

第三天 清江游船→建始地心谷 用餐/早/中/晚 住宿/恩施

早餐后根据与导游约定时间集合, 前往【水上恩施-清江游船】, 后乘船观看壮观的 800 里清江醉美一段景阳画廊: 河



谷幽深, 气势雄伟的土家人的母亲河, 世界唯一的一个震撼的喀斯特地貌的神奇蝴蝶岩; 八百里清江美如画, 最美河段在景阳。后游览【清江明珠-蝴蝶岩】, 蝴蝶岩是清江上的一颗明珠, 是从未被人踏足的一片神秘处女地, 是清江上唯一具备上岸观光、体验、休闲功能的悬崖洞穴景区。

后前往【恩施地心谷】(游览不低于 2 小时), 景区享有“世界第一古人, 中国第一古河, 巴楚第一古道, 施南第一佳要”的美誉, 峡谷地貌奇特, 基本保持着与世隔绝, 一尘不染的原生态气息。景区由问心谷、洗心谷、舒心谷三段幽谷组成, 沿途 200 多个景点, 山石、河流、鸟鸣交汇成一首美丽动听的音乐。走进地心谷, 穿行在历史的厚重与现实的旖旎山水风光之中, 漫步幽谷, 远离尘嚣, 胜过人间仙境。

行程结束后入住酒店休息。

第四天 特产超市→梭布垭石林→西兰普卡

用餐/早/中

住宿/恩施

早餐后根据与导游约定时间集合,前往【特产超市】(参观时间约 100 分钟,土特产超市不算购物店)参观,体验了解恩施硒土特产,恩施是迄今为止全球唯一探明独立硒矿床所在地,境内硒矿蕴藏量第一,是世界天然生物硒资源最富集的地区,被誉为世界第一天然富硒生物圈。是全球唯一获得世界硒都称号的城市,拥有最丰富的富硒产品展示区,体验区,游客可自由选择恩施富硒土特产品。(土特产超市属于当地政府拉动利民、让更多游客了解恩施硒文化,里面有硒土特产展示区,不属于购物店,不强制消费)。

后前往【梭布垭石林】(国家 AAAA 级旅游景区,距恩施 54 公里,车程约 1.5 小时,游览约 3-4 小时),中国第二大石林,形成 4.6 亿年前的奥陶纪时期,其植被居全国石林之首。现已开发出 7 平方公里,属典型的喀斯特地貌,景区因地质岩溶现象而形成,是以石林为主的自然生态风景区,梭布垭石林拥有大小共 100 多个经典的自然景观,目前开放的有青龙寺、莲花寨、磨子沟、九龙汇四大景区,每个景区各具特色,景区内独特的“溶纹”、“戴冠”景观,是一大亮点,狭缝秘境、化石(三叶虫化石、震旦角石)古迹随处可见,堪称一座远古地质博物馆。

晚餐后前往文化中心观看《西兰卡普》大型实景演出。

清江水长,武陵山壮;西兰卡普,幸福绵长。《西兰卡普》是由恩施州文化旅游投资开发有限公司投资,湖北省民族歌舞团和 2022 北京冬奥会开幕式核心主创杨嵘导演团队共同打造的一部彰显土家族文化魅力的大型歌舞剧艺术作品。《西兰卡普》从土家人民的生活背景出发,通过演绎女主西兰和男主卡普相识、相知、相恋、诀别和重逢的跌宕起伏的故事,充分展现施州人民淳朴、真挚热烈、重情守信、勇敢豪爽的鲜明文化传统和性格特征。整场大秀以“西兰卡普”为主线,赋予民族特色专属的历史文化载体属性,以“一条清江河、一座武陵山、一段刻骨情、一幅幸福锦”作为创作核心,通过演绎以土家族为代表的各民族兄弟,用真心和真情化作金丝银线,共同编织美好幸福生活的精彩故事,表达了土家人民热爱家乡、崇尚自然、勤劳热忱的情怀,同时也体现了他们对家乡民族文化遗产、绿水青山的执着守望。

行程结束后入住酒店休息



【温馨提示】:

《西兰卡普》票价 268 元/人,自愿自理,观看时间晚上 20:00 (由湖北省民族歌舞团组织演出,是否演出以实际情况为准) 敬请谅解!

第五天 恩施→出发地

用餐/早

住宿/温馨的家

早餐后自由活动,我社根据客人返程交通时间,安排统一送站!!

备注:由于客人报名时间及报名方式不同,导致报名价格不同;若客人在旅途中私自比较价格,引起不必要的投诉,我司不予处理并需当场补齐出团前优惠的差额!感谢您的理解与配合!

☆☆接待标准☆☆

- 1、门票:恩施大峡谷-云龙河地缝-七星寨、清江游船-蝴蝶岩、地心谷、梭布垭石林、土家女儿城景区(持老年证、军官证、学生证等优惠证件的人群均不再享受门票优惠,自愿放弃以上项目不退任何费用)
- 2、住宿:四晚恩施精选舒适型酒店。
全程不提供单间和三人间及加床,夫妻团员可以在不影响总房数的前提下尽量安排同一房间,若出现单男单女的情况,需补齐房差 240 元/人(本产品为团队优惠联票,不住不退房费)
- 3、用车:全程豪华空调旅游车,保证每人一正座
- 4、餐饮:早餐 4 顿,客人自愿放弃不吃,费用不退,正餐 4 顿,含特色餐,十人一桌、八菜二锅,如不足十人,菜数和菜

量将相应减少，客人自愿放弃不吃，费用不退，我社根据餐厅接待等实际情况调整用餐时间，保证用餐数量

5、导游：当地中文讲解服务（持国导证或旅行社工作证）

6、保险：含旅行社责任险（强烈建议游客购买旅游意外险）

☆☆参考酒店☆☆

七里香、红海棠、碧之源、伍么捌、福多多、百香阁、宏宣、希岸、龙湾、名都、顺都、同级别酒店

☆☆儿童接待标准☆☆

1.2M 以下儿童仅含当地旅游车位及导游服务，其他产生任何费用现付。

注：根据运管部门的相关规定，凡带儿童出团旅游的游客，不管多大的小孩必须占座位！报团的时候请告知旅行社是否有小孩跟随，如有隐瞒，司机发现超载拒绝驾驶，同时有权请客人下车！

☆☆费用不含☆☆

1、必须消费套餐：499 元/人游客当地现付导游（恩施大峡谷地面缆车+大峡谷景交+清江游船船票+地心谷景交+梭布垭景交+行程所列当地特色餐+车导综合服务费，打包价，不参加不退费）

2、景区交通自愿自理项目：恩施大峡谷上行索道 105/人，垂直电梯 30/人，扶手电梯 30/人；地心谷玻璃桥 90/人，空中魔毯 25/人，垂直电梯 35/人；梭布垭山海经 60/人，

3、因不可抗因素而导致的额外费用。

4、旅游期间一切私人性质的消费及行程中未罗列的其他一切费用。

☆☆注意事项☆☆

1、旅游全程请服从导游的安排，牢记导游告之的安全事项，带小孩的请时刻注意小孩的安全，防止走失；

2、晕车的团友早上不要吃鸡蛋，坐车时最好选择前排或中排靠窗的位置；

3、要注意劳逸结合，不能“疲劳游”，建议晚上不要夜不归宿。该地区地处山区地形，海拔较高，游玩时，要量力而行，不宜剧烈运动，不要在人群中乱挤；

4、游览时最好穿平底鞋，以免扭伤。要做到“走路不看景，看景不走路”（特别是登山的游览）；

5、爱护文物古迹，保护环境。旅游者每到一地都应自觉爱护当地的文物古迹和景区的自然环境；

6、尊重当地的习俗；

7、注意卫生与健康。旅游在外，品尝当地名菜、名点，无疑是一种“饮食文化”的享受，但一定要注意饮食饮水卫生，切忌暴饮暴食。油腻的食物要少吃，以免肠胃不适引发消化系统疾病。多吃蔬菜水果，少吃方便面。忌食用不卫生、不合格的食品和饮料，不喝泉水、塘水和河水；

8、警惕上当受骗，注意防盗、防抢。在旅游期间要特别注意人身和财产安全，妥善保管好身份证、现金、相机等贵重物品；

9、气候多变，外出时最好带上雨具，以防不测风云（登山时无论下雨与否，严禁打伞登山，雨衣较佳）；

10、每晚睡前用热水泡脚，睡时将小腿和脚稍垫高，以防下肢水肿；

11、因服务能力有限：

①患有心脏病.高血压.糖尿病.冠心病等，不得参加本团，如强烈要求参团，请提前告知我社，并且必须有年轻健康的亲属陪同；

②癌症、癫痫/小儿麻痹症，及有听力视力障碍者，身体残疾行动不便者，有精神疾病无行为控制能力者及孕妇，恕不能参团，望请谅解。如游客隐瞒参团而发生事故，我社不承担任何连带责任！