

# 鄂臻玩

5日游  
DAYS TOUR

三 ZHENWAN

双飞5日游

精华游





—开启一场难忘的旅行—

# “特色活动”

Business accommodation  
Quasi-triple accommodation



赠送超值民族歌舞大秀《赶场相亲》



【女儿城夜景】



【篝火晚会】



—开启一场难忘的旅行—

# “饕餮美食”

Gluttonous food  
Soil seeding special meal

独家赠送土苗富硒宴、摔碗酒，感受土家人的热情和豪迈



## 【土苗富硒宴】

体验独特的土苗文化及饮食特色



## 【摔碗酒】

感受土家人的热情豪迈



—开启一场难忘的旅行—

# “精华景点”

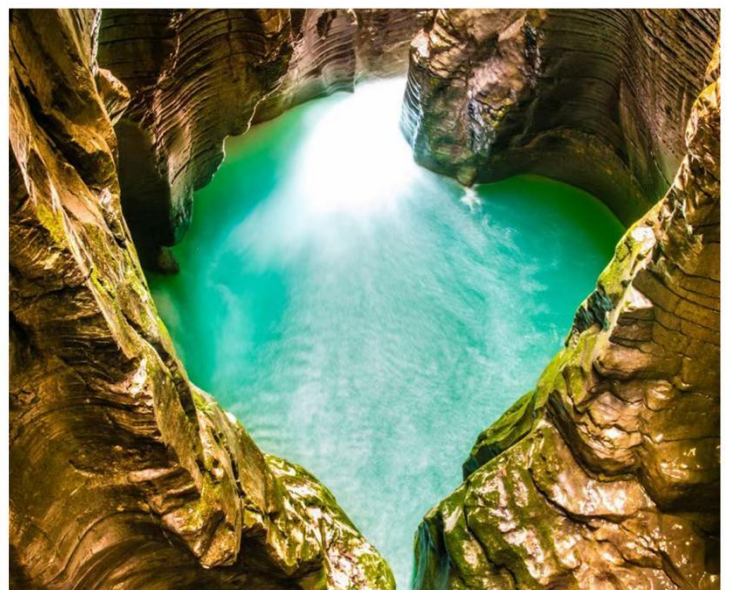
Essential scenic spot  
Internet celebrity Enshi



喀斯特地貌-5A恩施大峡谷



清江蝴蝶崖



网红爱心-地心谷



—开启一场难忘的旅行—



# “精华景点”

Essential scenic spot  
Internet celebrity Enshi



最美浮桥-狮子关



天下女儿不二心-女儿城

# 【鄂·臻玩】

恩施5A 景区大峡谷七星寨/云龙河地缝/土家女儿城/建始地心谷/清江蝴蝶岩景区/狮子

关5日游

**超值体验**  
Value experience

★ 一次出行，核心景区一网打尽! ★

## ★六星畅游：

恩施大峡谷七星寨 AAAAA----恩施三大名片之一，世界地质奇观，东方科罗拉多

云龙河地缝 AAAAA----世界上唯一一条河流左右两岸地质年代不一样，是地球最美丽的伤痕。

建始地心谷 AAAA----“人类起源地”“施南第一佳要”景区全程悬空栈道

清江蝴蝶崖 AAAA-----世界唯一一个震撼的喀斯特地貌的神奇蝴蝶岩

狮子关 AAAA----中国最美的水上浮桥，零距离接触、感受大自然的美好

土家女儿城 AAAA-----中国第八大人造古镇，世间男子不二心，天下女儿第一城；

## ★超值服务：

1.五星导游管家式服务，老司机上线，出行无忧，吃喝不愁；

2.VIP 空调旅游巴士，宽敞空间亲密不亲触；

3.专车接送，随到随走，不等待；

4.全程 24 小时私人管家，全程配备应急医疗箱

## ★舒适住宿：

舒适酒店，每晚好梦。

## ★舒适体验：

玩5A 景区，吃土家大餐，享星级服务，做五星游客，爱上恩施！

## ★五星美食：

全程特色餐，吃遍恩施知名美食。

## ★五星赠送：

赠送土家摔碗酒体验土家人的豪迈豪情、苗家吊锅宴、苗乡宴。

赠送女儿城赶场相亲

赠送每人每天一瓶富硒矿泉水--补硒解渴。

赠送每人一罐恩施特产富硒茶--补硒解困。

**行程安排**  
Travel arrangements

★ 一次出行，核心景区一网打尽! ★

天数	行程安排	用餐			入住地区
D1	出发地>恩施	×	×	×	恩施
D2	恩施 5A 景区大峡谷七星寨>云龙河地缝	√	√	√	恩施
D3	建始地心谷>清江蝴蝶岩景区	√	√	√	恩施
D4	硒港超市>狮子关>女儿城	√	√	×	恩施

**第一天 出发地→恩施****用餐/自理 住宿/恩施**

各起始地乘【**出发航班**】前往恩施，抵达后，我公司安排专门接机站工作人员接站，（接团方式：接站前一天下午18:00-20:00前短信通知接团方式及再次跟您核对航班号/车次及接团人员名称，人数）送至酒店。

**【温馨提示】：**

1. 抵达恩施前，我们的工作人员会以短信或者电话通知您接站的具体地址，请保持您的手机畅通。到站后因游客陆续抵达，可能会有稍许等候，出站口仅提供临时停靠，需步行至集合点上车！如遇航班延误，您可以提前告知接站人员，尽量避免出现抵达后误接或者其他延误您行程的情况。
2. 请注意人生安全及财产安全，导游人员会在20:00左右通知您第二天的出发时间和集合地点，请保持电话畅通！

**第二天 恩施 5A 景区大峡谷七星寨→云龙河地缝****用餐/早/中/晚 住宿/恩施**

早餐后乘车赴被专家誉为与美国科罗拉多大峡谷难分伯仲【**恩施大峡谷**】（包含；云龙河地缝景区、七星寨景区、两部分组成）换乘景交30元/人+地面缆车20元/人进景区【**大峡谷云龙河地缝**】（游览约1.5小时）行走悬崖绝壁，河流急湍、悬瀑飞溅，景观环境壮观优越。地缝两侧绝壁陡峭，一道道瀑布飞泻直下，缝底云龙河潺潺淌过，水质清澈见底，缝壁茂密的灌木相互掩映，斑斑阳光洒入缝中，以险、俊、奇、幽的自然景象、峰丛、峡谷栈道、千层岩、绝壁等~！（小蛮腰观光垂直电梯30元自愿自理）；

中餐后前往【**大峡谷七星寨**】（游览时间约2.5-3小时）索道上行105/人自愿消费，或步行前往观赏峡谷中的百里绝壁、千丈悬崖、绝壁栈道、傲啸独峰、原始森林、远古村寨、大峡谷梯田等景点美不胜收，经典景观：龙门石林、一线天、绝壁栈道、一炷香、天路等。大中小龙门峰林、后山独峰、朝东岩绝壁等组成。后游览“地球最美丽的伤痕”、“世界地质奇观、下山手扶电梯30/人自愿消费，喀斯特地形地貌天然博物馆。

行程结束后入住酒店休息。

**【温馨提示】：**

1. 女儿城表演以景区实际安排为准，若遇下雨等情况无法表演，敬请谅解，无法退任何费用；自由活动时间，请保管好随身携带物品、尊重当地民俗面貌注意人自身安全；景区内土家特色物品自愿收藏，不属旅行社购物，请谨慎消费）
2. 因恩施属于山地，旅游车需要加刹车降温水，前往大峡谷的途中有很多农民给大巴车免费提供加刹车降温水，给游客免费提供卫生间、免费加茶水等，同时将自己种植的茶叶销售给客人，沿途农民设的这种场所属于公共购物场所，不属于我社安排的购物店）

**第三天 建始地心谷→清江蝴蝶岩景区****用餐/早/中/晚 住宿/恩施**

早餐后乘车前往气势雄伟的【**水上恩施-清江蝴蝶岩**】：在景阳码头乘游船游览八百米清江美如画、最美画廊在景阳的景阳画廊段：峡谷幽深，气势雄伟的土家人的母亲河，世界唯一的一个震撼的卡斯特地貌的神奇蝴蝶岩。船观清江最美地标性景观【**清江明珠-蝴蝶岩景区**】：蝴蝶岩是清江上的一颗明珠，是从未被人踏足的一片神秘处女地，是清江上唯一具备观光、体验、休闲功能的悬崖洞穴景区。

中餐后前往【**地心谷**】（车程约1.5小时，游玩约3小时左右）地心谷9D玻璃悬索桥（景区配套项目，自愿自理项目），桥长268米，桥面宽3.2米，桥面离河谷高约200米，是鄂西南最长、最高的峡谷9D玻璃悬索桥。该桥采用超现实视觉感受，配以特殊刺激效果同步表现，以仿真场景与特别感应设置，模拟多种特技效果、立体画面、惊险以及景区中体验垂直玻璃电梯，空中魔毯（景区配套项目，自愿自理项目）。恩施地心谷，当惊世界殊！这里2.5亿年前石破天惊的嶂谷地质奇观震撼全球；这里215万年前的“建始直立人遗址”挑战人类起源学说；这里4000年前中华文明“巴盐古道”驰名中外；（山）险、（谷）奇、（道）古、（洞）野冠天下，地心归来不看谷！。地心谷景区分为：一个中心（高店子旅游接待中心）；两大景区（直立人谜窟景区，地心天堑景区）；三段峡谷（问心谷、洗心谷、舒心谷），四个驿站（直立人驿站，地心谷大桥驿站，巴岩洞驿站，擦耳河驿站）；五个景观密集区（石佛寺景观密集区，石蔓桥景观密集区，洗心潭景观密集区，喊歌台景观密集区，佳音亭景观密集区）；六大文化特征（人类文明进程文化，古道官商兵驿文化，地质科考文化，气候生态文化，佛寺宗教文化，民间传奇文化）。

行程结束后入住酒店休息。

## 第四天 晒港超市→狮子关→女儿城

用餐/早/中 住宿/恩施

早餐后前往【恩施硒土特产超市】（特产超市不算购物店，停留时间约 120 分钟聆听硒文化讲解）土特产超市是集土家文化、硒知识科普、硒产品展销为一体的展览中心，也是战役扶贫对口超市，在这里不仅能感受和体验土家文化，更能了解硒的神奇作用和功效。这里拥有最丰富的富硒产品展示区，体验区。恩施是迄今为止全球唯一探明独立硒矿床所在地，境内硒矿蕴藏量第一，是世界天然生物硒资源最富集的地区，被誉为世界第一天然富硒生物圈。

后乘车前往宣恩县【狮子关】（车程约 1.5 小时，游玩时间约 2-3 小时）狮子关有大小岩山五座，山形状似狮子，所以叫狮子关。景区大门后几百米，就下到了水上栈道（俗称浮桥）的中段的高处，也是拍摄浮桥全景的地方。从此地俯瞰下去，整条河流呈现出一道半圆弧+S 形走向，就像镶嵌在两座山峰之中的绿宝石，弯弯曲曲地伸向远方，最后消失在视线之外，狮子关的四周都是峡谷，干峡谷风光带和水峡谷风光带，把景区一分为二，森林、流水，形态万千的洞穴，碧绿的水面倒映着山谷，像是一面明镜。为了去摸这一江绿水，真的是太舒服了，整个景点设计的蛮用心。

后乘车前往游览【恩施女儿城景区】（游玩时间约 1.5 小时）土家女儿城位于湖北省恩施市区七里坪，作为全国第八个人造古镇，土家女儿城合理且精心的谋划了整体建筑风格，仿古与土家吊脚楼相结合，完美的体现了土家族的民风民俗。土家女儿城囊括 300 家小商品，500 间风情客栈，30 家特色餐饮，40 家美味小吃，8000 平景观草坪，10000 平综合运动中心以及全国首创室内情景剧场-女儿城大剧院，同时还拥有湖北省内最大的水上乐园。恩施土家最负盛名的特色民俗相亲活动-女儿会，也将永久落户土家女儿城！

（温馨提示：女儿城表演以景区实际安排为准，若遇下雨等情况无法表演，敬请谅解，无法退任何费用；自由活动时间，请保管好随身携带物品、尊重当地民俗面貌注意人自身安全；景区内土家特色物品自愿收藏，不属旅行社购物）

## 第五天 恩施→出发地

用餐/早 住宿/温馨的家

早餐后根据【航班待定】安排送机！！

**备注：由于客人报名时间及报名方式不同，导致报名价格不同；若客人在旅途中私自比较价格，引起不必要的投诉，我司不予处理并需当场补齐出团前优惠的差额！感谢您的理解与配合！**

### ☆☆接待标准☆☆

- 1、住宿：四晚舒适精品酒店，全程不提供单间和三人间及加床，夫妻团员可以在不影响总房数的前提下尽量安排同一房间，若出现单男单女的情况，需补齐房差(本产品为团队优惠联票，不住不退房费)；
- 2、用餐：含餐 4 早 5 正（不占床不含早餐，酒店早餐，自愿放弃不吃，费用不退，正餐用餐，10 人一桌，人数减少菜品相应减少，不用不退费用，请知晓），因本产生针对全国散客，不能保证都能尽大众口味，敬请谅解，如未按我社所安排进行游览，行程中所含餐视为自动放弃，不退不换）。
- 3、交通：当地空调旅游车，保证每人一正座
- 4、门票：含行程所列景点大门票预约（游客必须携带二代身份证，或户口本），本产品为特价活动班，门票已按照旅行社协议价核算而非景区挂牌价，故门票优免不以景区挂牌价为参考标准，任何年龄及证件无任何二次优惠免票退费，选择此产品即视为接受此约定内容。
- 5、导游：全程优秀地接当地中文讲解服务（散拼接送时为工作人员，请谅解）

### ☆☆参考酒店☆☆

诗曼、珙桐别苑、路客、怡合之星、城市便捷、一路同行、御景轩、铂尔曼、灵秀假日、瑞都、城市达人、松月楼精品、天珠精品、和颐假日、巴厘岛、奎苑、城市优选、速 8、舒悦、华舒酒店、环岛假日酒店、贝锦卡、凤玺天、晨曦假日、念家、悦朗江畔、日晨智能、柏雅、灵秀之星、瑞赛精品、柏曼、瑞河连锁、民航、君豪大酒店、金山大桥景华、溪龙、和馨苑、瑞锦精品、瑞都假日、金帝精品、百轩源、漫水居、泊客湾精品、晚亭酒店等同级别酒店；

### ☆☆费用不含☆☆

- 1、自费套餐：499 元/人（包含恩施大峡谷景交+地面缆车+清江蝴蝶岩船票+地心谷景交+狮子关景交+车导综合服务费、当地现付给讲解，报名参加此行程即表示认可本必消套餐，相关费用不用不退费），景区配套购物场所及路边加水用餐处商店摊点概不属于旅行社安排服务范畴，请根据个人喜好消费。
- 2、景区交通（自愿乘坐）：大峡谷七星寨上行索道 105 元/人、下行索道 100 元或电梯 30 元/人；云龙河地缝小蛮腰观光垂直电梯 30 元自愿自理、（建议体验）地心谷玻璃桥 70 元/人、空中魔毯 25 元/人、上行电梯 35 元/人。
- 3、因旅游者违约、自身过错、自身疾病等自身原因导致的人身财产损失而额外支付的费用；

- 4、全程入住酒店产生的单房差费用；
- 5、旅游意外保险及航空保险（建议旅游者购买）；
- 6、因交通延误等意外事件导致的额外费用；
- 7、儿童报价以外产生的其他费用需游客自理；
- 8、不占床位游客不含早餐，不含单房差。

#### ☆☆特别提醒☆☆

##### ★参团限制：

- 1、疾病患者（传染性病、心脑血管病、呼吸系统病、精神病、严重贫血和低血糖等）、孕妇及行动不便的、大中型手术的恢复期的、75 周岁以上的老人谢绝报名。
- 2、依据本线路的特点，60 岁-75 岁的老人，报名时需提供适合本次旅游的《健康声明》及《旅行社免责书》组团社跟游客签订！

##### ★注意事项：

- 1、报名前请来电确认余位；
  - 2、报名时请提供客人准确的身份证复印件。
  - 3、火车票：出票成功后，若发生退票、改签，如若产生费用，客人自行承担，收费标准以火车站执行标准为准！ 另我社需收取开票手续费（具体收费标准以实际出票为准）
  - 4、退团/改期地接损失：报名成功后，合同一旦签订，我社即正式安排接待操作，酒店费用、车费、餐费及门票等已提前支付！若发生退团/改期，我社将根据实际情况收取相应地接损失或全部地接损失，具体以我社核实后，告知为准！
- 以上违约条款，请仔细阅读，如有异议，请勿报名！

#### ☆☆温馨提示☆☆

- 1、以上专线为散客拼团，团队过程中可能会出现等人等车情况，烦请您多多包容与理解！
- 2、遇人力不可抗拒的因素（自然灾害、政府行为等）或不可归责于旅行社的意外情况（天气变化、道路堵塞、列车航班晚点等），在不影响景点游览时我社将保留调整行程先后顺序的权利。因变更而产生的费用由游客承担，客人因为自身原中途离团，不退任何费用。
- 3、因不可抗拒原因导致的火车、公路、轮船延误、滞留；或因旅游旺季各景点、车站、餐厅人流量过大等客观因素导致的拥挤、等候时间过长，无法按原计划安排行程而造成的一切损失及后果，本公司不承担任何费用 and 法律责任。
- 4、请您在预订时务必提供与有效证件一致的准确的、完整的个人身份信息，以免带来不必要的经济损失。请随身带好本人身份证原件，儿童带好户口本原件。机票一经开出不得签转、更改、退票；火车票若退票，由客人自行持身份证去火车站退票。
- 5、请备好个人常用药品（如创可贴、消炎药、感冒药、晕车药等），行程中凡公共场所的商店请游客谨慎购物，以上行为属个人行为，旅行社不承担因此造成的任何责任。
- 6、旅游途中请听从导游人员安排，配合司机、导游工作。团友之间相互关照，少数服从多数。自由活动时请注意人身及财产安全。乘船、漂流景点游览时应注意个人及随身携带物品的安全，尤其谨防贵重物品（相机、钱包、手机等）被水浸泡。请游客根据导游告知的集合时间，准时抵达集合地点，以防错过游览下一个景点的时间
- 7、在游览过程中，对我社安排的各项服务，如有投诉、意见、建议等请及时在当地提出，以便我们积极配合处理！如在当地没有解决的投诉，我社也会当地备案，当地未备案的投诉视为无效投诉。如接待过程中未提出异议，则视为满意，回团后恕不再接受投诉。请认真填写游客意见反馈表，此为处理投诉主要依据，不受理与意见反馈表不一致的投诉。
- 8、恩施地为少数民族聚集地，请尊重当地个人信仰和风情文化及风俗习惯。峡谷内有些地方有积水，注意不要嬉戏打闹，请做好防滑、有水滴落的准备。女儿城婚嫁表演秀由女儿城特别演出，如遇下雨等其他因素不能举行，则取消活动，游客不得以此投诉。
- 9、在不减少景点的情况下，旅行社有权更换游览景区的顺序。
- 10 恩施团队旅游是集体活动，集体出发、集体返回，请遵守时间，以免耽搁其他团友，任何人不得逾期或滞留不归。

#### ☆☆注意事项☆☆

- 1、团队酒店由我社安排，旺季房源紧张情况下，会安排我社推荐酒店或同级标准，如指定酒店则一团一议；
- 2、有效身份证件：游客出发时必须携带有效身份证件（身份证），如因个人原因没有带有效身份证件造成无法办理入住，手

续造成的损失，游客自行承担；

- 3、未成年人保护：旅行社不接受不满十八周岁、不具备完全民事行为能力的未成年人单独参团，在未成年人要求单独参团的情况下，必须由其监护人亲自签署合同方可参团，监护人有义务告知之未成年人旅途中的安全防范工作及注意事项。
- 4、以上行程为参考行程，我社保留因航班、交通等原因而导致行程变化，而对出团日期、行程顺序等做适当调整的权利
- 5、自由活动期间，旅行社不安排车出行，请保管好自己的证件及随身物品，贵重物品请妥善保管，注意人身安全。
- 6、为了确保旅游顺利出行，防止旅途中发生人身意外伤害事故，请旅游者在出行前做一次必要的身体检查，年龄在70岁以上的游客请组团社签定《旅行社免责承诺书》。如存在下列情况，请勿报名：A、传染性疾病患者，如传染性肝炎、活动期肺结核、伤寒等传染病人；B、心血管疾病患者，如严重高血压、心功能不全、心肌缺氧、心肌梗塞等病人；C、脑血管疾病患者，如脑栓塞、脑出血、脑肿瘤等病人；D、呼吸系统疾病患者，如肺气肿、肺心病等病人；E、精神病患者，如癫痫及各种精神病人；F、严重贫血病患者，如血红蛋白量水平在50克/升以下的病人；G、大中型手术的恢复期病患者；H、孕妇及行动不便者；

#### 70周岁以上旅行社免责承诺书

本人及家属（子女）特此承诺：本人姓名：\_\_\_\_\_，性别：\_\_\_\_\_，公民身份号码：\_\_\_\_\_，自愿参加\_\_\_\_\_团，前往\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日至\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日的\_\_\_\_\_游，本人身体健康状况良好，无任何重大疾病，没有隐瞒自身健康的真实情况，本人及家属（子女）仔细阅读了该行程，并已完全了解和理解贵社接待人员告知的注意事项，保证本人的身体情况能够顺利参加此次旅游的行程及安排，如果在旅游的过程中，因本人自身身体原因所产生的生命财产安全意外事件的后果及所有相关法律责任，由本人及家属（子女）自行承担，均与贵旅行社及导游人员无关。

备注：凡年满70周岁以上（含70周岁）的老年人必须如实填写本《旅行社免责承诺书》。

承诺人签字：

签字日期：

家属（子女）签字：

签字日期：

证明人签字：

签字日期：